

# がん患者交流サロン

## いずみ会ニュース 2018年2月号

### 『がん患者交流サロンってなあ～に？』

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換ができる場所

がん治療を行う患者さんやご家族のためのものです。がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開催：毎月第2火曜日

13：30～15：00（開場13：15～）

場所：がん相談支援センター

問い合わせ先：王子総合病院

がん相談支援センター 担当：深田・東倉

0144-32-8111（内線661・662）

### 2月13日（火）がん患者交流サロン いずみ会 ミニ講座と交流会の様子

今回のミニ講座は「がん治療と緩和ケア」でした。身体的な苦痛だけでなく、精神的な苦痛や社会的な苦痛をやわらげ、自分らしい生活を送れるようにするケアが緩和ケアであることを理解することができました。

また、交流会では、身体的苦痛とうまく付き合うためには、主治医など医療者に、痛みを上手に伝えることが必要だということを知っていただきました。



\*～次回のご案内～\*

日時：2018年3月13日（火）13：30～15：00

場所：がん相談支援センター

内容：ミニ講座＋交流会

ミニ講座：病気を知ろう！～胃がんについて～