

がん患者交流サロン いずみ会ニュース 2018年8月号

『がん患者交流サロンってなあ〜に？』

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換ができる場所

がん治療を行う患者さんやご家族のためのものです。がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけてませんか。

開催：毎月第2火曜日
13：30～15：00（開場13：15～）

場所：がん相談支援センター

問い合わせ先：王子総合病院
がん相談支援センター 担当：深田・東倉
0144-32-8111（内線661・662）

8月14日（火）がん患者交流サロン いずみ会 ミニ講座と交流会の様子

今回のいずみ会では、「がん治療とリハビリテーション～家でもできる体力づくり～」をテーマに当院の作業療法士によるミニ講座を行いました。リハビリには治療に伴う合併症や後遺症などを予防するためや、身体機能を高め、精神的苦痛を軽減する効果があることがわかりました。

ミニ講座終了後も自宅で行える運動についてアドバイスを受けました。それ以外にも治療中のつらさや対処法を参加者の方向士で共有しました。

～次回のご案内～

日時：2018年9月11日（火）13：30～15：00

場所：がん相談支援センター

内容：ミニ講座 + 交流会

（抗がん剤治療中の生活～皮膚・爪の障害について～）

