

がん患者交流サロン いずみ会ニュース 2019年3月号

『がん患者交流サロンってなあ～に？』

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換ができる場所

がん治療を行う患者さんやご家族のためのものです。がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけてませんか。

開催：毎月第2火曜日
13：30～15：00（開場13：15～）

場所：がん相談支援センター

問い合わせ先：王子総合病院
がん相談支援センター 担当：深田・東倉
0144-32-8111（内線661・662）

3月12日（火）がん患者交流サロン いずみ会 ミニ講座と交流会の様子

今回は「知っていますか？スキンケア～肌を守るためにできること～」をテーマに皮膚排泄ケア認定看護師から話をいただきました。みなさんスキンケアという言葉をご存知でしたか？スキンケアとは加齢や様々な外的要因によって手足の皮膚がめくれれたり裂けてしまう状態のことだそうです。ミニ講座では、スキンケアの予防として、皮膚の保湿やアームカバーなどの使用、皮膚の洗浄方法等について教えていただきました。

ミニ講座終了後に行われた交流会では、参加者のみなさんが抱えられている思いや悩みについて話し合われ、意見交換がなされていました。



～次回のご案内～

日時：2019年4月9日（火）13：30～15：00

場所：がん相談支援センター

内容：ミニ講座＋交流会

（笑いのヨガ～笑いで免疫力を高めよう！）