

がん患者交流サロン

いずみ会ニュース 2022年7月号

『がん患者交流サロンってなあ～に？』

- ・対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- ・患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- ・がん医療に関する情報交換ができる場所

がんサロンは、同じような悩みを持つ患者さんやご家族が集まって、それぞれの体験や思いを語る ことができる場所、病気や療養について情報交換ができる場所です。新しい出会いや発見があるかもしれません。抱えている悩みや問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。どうぞ、お気軽にお越しください。

開催：毎月第2火曜日 13：30～15：00

場所：不定

(ご案内のため、13:20に医療相談室前にお越しください)

事前申し込み・問い合わせ先：

王子総合病院 がん相談支援センター (担当：深田)

0144-32-8111 (内線661・662)

7月12日 (火) ミニ講座と交流会の様子

今回は作業療法士より「自宅でできる体カアップ」をテーマでミニ講座を行いました。

治療を続けるためにも体力の維持・向上が必要なことや、日常生活の動作・活動も体カづくりのきっかけになることを共有しました。

その他、具体的な運動のアドバイスもさせていただきました。



《次回のご案内》

8月9日 (火) 13:30～15:00

ミニ講座テーマ：困ったときの食事のヒント

管理栄養士

感染予防対策を実施して行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします

・当面の間は**事前申し込み制**とさせていただきます
(万が一、感染症が発生した場合に備えて、参加者の連絡先を確認させていただきます)

・ご来院の際には、**マスク**をご着用ください