

NEW 経口栄養補助食品 採用 !!

ジューシオ Juicio

NSTでは平成23年12月から新たな経口栄養補助食品『ジューシオ Juicio』を採用しました(写真)。JuicioはJuicy(ジューシー)でOici(おいしー)の略。ジュースのように飲みやすく、さわやかな風味の栄養補助食品です。さらに、1本125mLで200kcalと小容量で高エネルギー。手軽にバランス良く栄養補給ができます。味はグレープ、フルーツミックス、オレンジの3種類。



2011年モンドセレクション最高金賞を受賞しています。

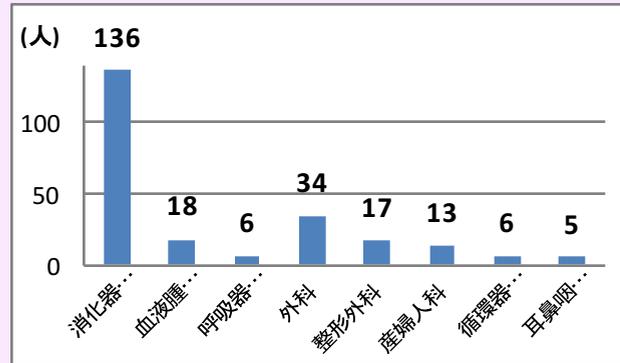
患者様への処方を検討される方、あるいは試飲してみたい方は栄養士までお尋ね下さい。



経口栄養補助食品とは?

食事だけでは十分補うことのできない栄養素を補う食品のことをいいます。人間が本来持ち合わせている自然治癒力を高め、免疫力を向上させ、病気の予防・回復を手助けすることを目的としています。最近では、ONS(Oral Nutritional Supplement)と略されることも多くなりました。当院のONSは10種類です(右表)。

NSTの介入実績 (平成23年4月~10月合計)



NST回診は4チームで週4回、勉強会も毎月第2火曜日に開催しています。勉強会は職員ならどなたでも参加できますのでぜひご参加下さい。

~当院採用ONS~

- ・ジューシオ
- ・メイバランスミニ (いちご, パナナ, キャラメル, コーヒー, コーン)
- ・メイバランスアイス
- ・アルジネード (みかん, 木いちご)
- ・ブイクレス (キャロット, ピーチ, ラフランス)
- ・エンジョイゼリー
- ・GFO [グルタミン・ファイバー・オリゴ糖]
- ・リーナレン [腎不全用]
- ・インスロー [糖尿病]
- ・メイン [免疫賦活効果]

インフルエンザ・風邪予防に『ビタミンACE(エース)をねえ!』

インフルエンザのウイルスを体内に侵入させないためには、抵抗力を付け免疫力を向上させることが大切です。バランスが良く、規則正しい食事が一番ですが免疫力があるといわれている栄養素も数々ありますので、この時期普段の食生活に取り入れてみましょう。



じゃがいもにはビタミンC、アボカドにはビタミンE、人参にはビタミンA(βカロテン)が多く含まれ、その強い抗酸化作用で免疫力がアップします。また玉ねぎに含まれる硫化アリルは抗菌作用や体を温めてくれる作用もあります。ヨーグルトは腸内環境を整えて、腸管免疫を活性化します。このような栄養素を含んだサラダを食べて、皆さんもぜひ免疫アップを目指しましょう。



『ビタミンACE(エース)サラダ』(2人分)

【材料】

じゃが芋中2個 アボカド1/2個 レモン汁大さじ1/2 人参1/3本 玉ねぎ1/4個 ヨーグルト大さじ2 ハーフマヨネーズ大さじ1 オリーブオイル大さじ1/2 コンソメ・塩・こしょう少々

【作り方】

①じゃが芋は茹でて皮を剥く。熱いうちに木べらで食べやすくカットする。アボカドはさいのめに切り、レモン汁をふっておく。人参、玉ねぎは粗めのみじん切りにし、電子レンジでさっと加熱し粗熱をとっておく。②ヨーグルト、調味料を全て混ぜ合わせ、①と合わせる。

【ポイント】

じゃが芋は北あかりやインカのめざめなどがおすすめです。アボカドは完熟のものを選びましょう。



(NST専従管理栄養士 澤岡)

