

# らいふ

2020.1 No.84



写真提供／阿部公一様

- 年頭挨拶
- 最新医療機器ダ・ヴィンチ導入企画  
「ロボット支援手術について」
- ホスピタメール

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——  
「私たちは、みなさまの健康、医療、  
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念  
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の  
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

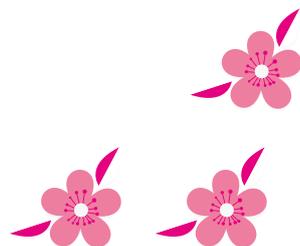
ホームページ  
<http://www.ojihosp.or.jp/>

# 謹賀新年

年  
頭  
挨拶



院長・理事長 大岩 均



明けましておめでとーございませす。皆様におかれましては穏やかな新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。本年も皆様方にとりまして実り多き年になりますことをお祈りいたします。

昨年の年頭挨拶で新しい元号が楽しみですと書きましたが、「令和」に決まり今年は新しい元号でのお正月となりました。「昭和」から「平成」の際は、昭和天皇が崩御されて平成天皇に代わられたため、素直には喜べない

祝賀ムードでしたが、今回は国民みんなが心から祝福できた第126代新天皇の即位だったのではないかと思えます。元号が変わったから世の中が変わるというものではありませんが、新しい時代に何となく期待を持ってしまふのは私だけでしょうか。

さて、昨年の流行語大賞はラグビーワールドカップの日本代表「桜ジャパン」のスローガン「ONE TEAM（ワンチーム）」でした。札幌山の手高校出身のリーチ・マイケル主将率いる日本

代表が初のベスト8に進出し、日本中が大いに盛り上がり日本チームの活躍に感動したのではないのでしょうか。ラグビーのルールはよくわからないけれどもテレビ中継を見て勇気をもらった方も多かったかと思えます。7か国15人の外国人選手を含む31人が心をつにして結束し、ワンチームとなつてまとまったからあのような快進撃を続けることが出来たのだらうと思えます。選考理由の二つに「ONE TEAMは、世界に広がりがつつある排外的な空気に対

する明確なカウンターメッセージであるとともに、近い将来、移民を受け入れざるを得ない日本の在り方を示唆するものとなった」ともありました。生まれも文化も違う人間の心が一つになるには、お互いを理解し寛容な心を持つことが不可欠だと思えます。「寛容」を辞書で引くと「心が広くて、よく人の言動を受け入れること。他の罪や欠点などをきびしく責めないこと」とあります。こうした寛容さを持つたチームであったからこそ今回の

ような素晴らしい結果に繋がったのだと思います。

この相手を受け入れる、責めないという「寛容」という事は人間の体の中でも起きています。私たちの体の中に細菌やウイルスなどの異物が入ってくるとそれを排除しようと免疫系が働きますが、本来無害なはずの食物や花粉などの物質、また自分の細胞やタンパク質、つまり自己抗原に対しては免疫反応を起こさないような仕組みになっています。後者の事を「免疫寛容」と呼びます。しかし、この免疫機構に異常が発生するとアレルギー疾患や膠原病に代表される自己免疫疾患を発症してしまいます。通常は無害である「非自己」の抗原に対して過剰に反応することによって起きる病気をアレルギー疾患と呼んでいます。アレルギーは紀元前のエジプト時代からあったとされ、古代ローマ時代のヒポクラテスが牛乳による蕁麻疹について述べています。近年、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、花粉症などのアレルギー疾患が増加してきています。本州では毎年春になるとスギ花粉症の話題

がニュースとして報道されるようになりましした。原因としてはスギの木が植林され増えたから、あるいは多くの化学物質が合成され環境中にその化合物が増えたからなど色々推測されていますが、最近、細菌やウイルスによる感染が減ったこと、つまり、衛生的になったことがアレルギー発症の原因だとする「衛生仮説」が唱えられています。4年ほど前にNHKスペシャルでアレルギーの特集があり、その中で衛生仮説についても放送されました。アメリカに住むアーミッシュという民族(ハリソン・フォード主演の「刑事ジョン・ブック目撃者」の中にも出ていました)は宗教上の理由から自動車などの文明の利器を避け、牧畜や農業によって自給自足の生活をしています。子供のころから牛や豚などの家畜のそばで生活していますが、都会人に比べて花粉症が20分の1、アトピー性皮膚炎は10分の1の患者数になっています。彼らは免疫応答を抑制的に制御する(免疫寛容)細胞を多く持っているため、アレルギー疾患が少ないのだそうです。家畜が近くにいる生

活をすることで、その家畜が持っている多くの細菌などに曝されることになりませんが、この非衛生的環境に幼いときから馴染んでいることがアレルギーを予防することになるといいます。すべてのアレルギーがこの仮説で説明される訳ではありませんが、大変興味深い仮説です。私の幼少期は、道端に生っている野イチゴや山ブドウなどを洗いもせず食べたりしましたし、持っているお菓子を道路に落としても3秒ルールとか言つて食べてしまうのは当たり前でした。日本は1964年の東京オリンピックを境に衛生環境が急速に改善してきましたが、そのことがアレルギー疾患増加に大きく関係しているのかもしれない。

今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックの年となります。世界各国からトップアスリートが東京に集まり、各種競技での熱戦が繰り広げられます。真夏の開催による気温の問題と11月に行われた世界陸上の結果から、急遽マラソンと競歩は札幌で開催されることになりました。嬉しいと思つたと同時に、この時期に決

まつて準備ができるのだろうかとか心配にもなりました。マラソンコースの選定など多くの問題が残されていますが、選手の健康を考えると札幌開催は妥当ではないかと思えます。多くの外国人が日本にやってきました。寛容な心で受け入れ、東京オリンピック・パラリンピックが素晴らしい大会になることを願いたいと思います。

当院は今年1月末から2月初めにかけて電子カルテを更新いたします。更新前後は患者の皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、極力そのようなことがないようにしっかりと準備を進めてゆきたいと思つております。今年も新たな気持ちで地域の皆様から信頼される病院を目指し研鑽に励んで行きたいと思っております。本年も王子総合病院をどうぞ宜しくお願いいたします。



# 最新医療機器

# ダ・ヴィンチ導入企画

泌尿器科 前田俊浩

## ロボット支援手術について



前田 俊浩

ロボット手術という言葉  
を聞いたことがある方もい  
らっしゃるかと思えます。ま  
た、最近、テレビドラマでも登  
場したことがあるので、どの  
ようなものか見たことがあ

る方もいらっしゃるでしょう。2012年に「ダ・ヴィンチ」という  
手術支援ロボットを利用した前立腺摘除術が保険診療として  
認可されたこともあり、その普及が進んでいます。現在は、泌尿  
器科だけではなく、外科、婦人科などでの手術(の一部)にも保険  
適応が拡大し、さらに広く行われるようになってきています。

当院でも2019年10月に「ダ・ヴィンチX」という手術支援  
ロボットを導入し、現在は、前立腺摘除術において使用していま  
す。今回は、ロボット支援手術について紹介します。

### 腹腔鏡手術について

ロボット支援手術の前に、腹腔  
(ふくくう)鏡手術について簡単に  
説明します。腹腔鏡手術は、皮膚  
に小さな穴を開け、専用の細長い  
内視鏡、ハサミなどの手術器具を  
挿入し、モニターを見ながら行う  
手術です。開腹手術に比べて小さ  
な傷で行われるため、手術後の疼  
痛が少なく、回復も早いとされて  
います。腹腔鏡手術をさらに発展

させたのが、ロボット支援手術で  
す。

### ダ・ヴィンチXの構成

ロボット支援手術といっても、ロ  
ボットが自動的に手術を行って  
くれるわけではありません。「ダ  
・ヴィンチX」は図1のように、3台  
の機器から構成されています。右  
がサージョンコンソール(術者の操  
作機器)、中央がペイシエントカー  
ト(実際にお腹の中で手術を行う

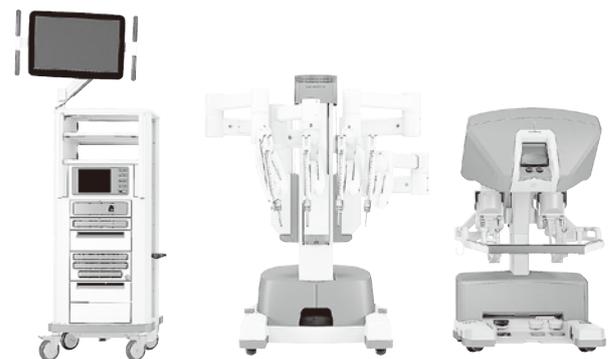


図 1

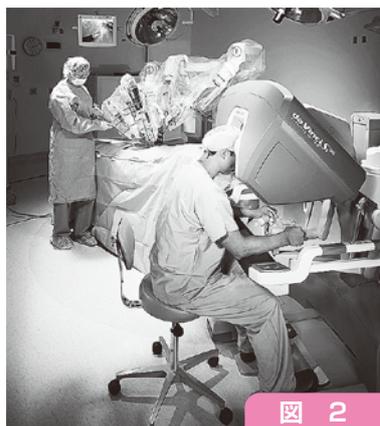


図 2

機器)、左がビジョンカート(画像  
などの制御機器)といえます。ペイ  
シエントカートには4本のアームが  
あり、内視鏡、ハサミ、鉗子(組織  
をつかむ器具)、持針器などの手  
術器具を取り付けます。図2の

ように、術者が患者さんの少し離れたところにあるサージョンコンソールでそれらを操作し、手術を行います。

## ロボット手術の利点

ロボット手術では、次のような利点があります。

1つ目は、自在に動かすことができる操作性です。ロボットのアームに装着した細長い手術器械（ハサミ、鉗子、持針器など）にはいくつかの関節があり、人の手よりも自由に動かすことができます。

2つ目は、精密性です。ダ・ヴィンチには術者の手の動きを縮小する機能があります。この機能は、例えば1／3に設定した場合、術者がコントローラを3cm動かすと、手術器械は1cm動きます。さらに、手ぶれを補正する機能も備わっています。そのため、人の手で操作する腹腔鏡手術よりも、精密な手術が可能となります。

3つ目は、3D立体画像です。腹腔鏡手術の場合は、一般的に、2D画像を見ながら手術を行う

ため、「奥行き」をつかむのに数多くの経験が必要でした。

「ダ・ヴィンチ」では、術者はサージョンコンソールに内蔵された3Dモニターで立体的な画像をみることでできるため、腹腔鏡手術よりも早く「慣れる」ことができます。また、このモニターは高精度で、拡大機能も備えているため、開腹手術では見えにくいような細かい血管や解剖学的構造が分かり、出血の少ない、繊細な手術が可能になります。

## ロボット支援 前立腺摘除術の実際

まず始めに、腹部にトロッカーと呼ばれる、手術器具を出し入れする器具を6本留置し、そのうちの4本にロボットのアームを取り付けます。残りの2本は助手が使用します。

手術台を25度傾けて、頭を低くします。そうすることで、腸管が頭側に移動し、膀胱、前立腺が見やすくなります。前立腺を膀胱と尿道から切り離し、膀胱と

尿道を吻合します。腹腔鏡手術では、膀胱尿道吻合を行うのが大変難しく、高度な技術を要しましたが、「ダ・ヴィンチ」では、ロボット手術の利点で挙げた、「関節のある細い手術器具」が「狭いところで自由に動かせる」ことで、「精密な縫合」を行うことができます。このため、腹腔鏡手術よりも術後の尿失禁の頻度が減ると言われています。また、繊細な手術を行うことで、出血量が少なくなり、輸血の可能性も低くなります。

当院では、手術の前日に入院し、手術を行い、術後7日目に尿道カテーテルを抜きます。その後、排尿の状況を数日間みてから、退院（10～14日間の入院期間）となります。

## 最後に

ダ・ヴィンチを利用したロボット支援手術は、泌尿器科領域では、前立腺の他に、腎臓に対する腎部分切除術、膀胱癌に対する膀胱全摘除術で健康保険の適応が認められています。

当院では現在は、前立腺摘除を行っていますが、今後は、腎、膀胱の治療でも利用を広げていく予定です。さらに、婦人科領域、外科領域での利用も検討されています。詳しくは担当医にお尋ねください。



（わかりやすい医学教室はお休みいたします。）

# 「がん相談支援センター」 「がん看護相談」をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。  
センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができる  
ソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を  
問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できます  
ので、ぜひご利用ください。

## がん相談支援センター(月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111  
(内線661・662)

## がん看護相談(月～金)

エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30  
13:30～14:30

がん患者交流サロン

# 「いずみ会」のお知らせ

『がん患者交流サロンいずみ会』はがん患者さんとご家族の集う場所です。

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との  
対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開催日	ミニ講座と交流会を 組み合わせて開催
1月 14日(火)	感染予防について
2月 18日(火)	治療と仕事の両立について
3月 10日(火)	アピアランスケア ～脱毛について～
4月 14日(火)	自らが望む人生の最終段階の医療・ ケアについて話し合ってみませんか

時 間▷ 13:30～15:00

★13:30～14:00 ミニレクチャー  
★14:00～15:00 おしゃべり会

場 所▷ 王子総合病院  
がん相談支援センター

参加費▷ 無料

※直接会場にお越しください。

問い合わせは

電話**0144-32-8111**(内線661・662)

がん相談支援センター(担当: 深田、東倉)

## ■診療科外来受診受付時間 〈2020年1月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00~11:30 <午後>12:15~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

診 療 科	午 前	午 後
内 科	休 診	休 診
循環器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	水
消化器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	なし
呼吸器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~金 (火曜、水曜日は予約患者のみ)
血液腫瘍内科	月~金	月~木
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月、水、金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金(静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月~金(新患・予約患者のみ)
神経内科	月、火、水、金 (新患の方は、事前に電話にてご相談ください)	月、水、木(予約患者のみ)
整形外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月、木(スポーツ外来のみ)
小 児 科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月、金(火曜日は予約患者のみ) (火~木は一般外来休診です)
耳鼻咽喉科	月~金 ※再診は11:00までの受付	金(予約患者のみ)
泌尿器科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木(予約患者のみ)
産 婦 人 科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30~10:00	木 1カ月検診(産後検診)のみ
眼 科	月~金※再診は11:00までの受付 ※木曜午前は新患のみです	水(予約患者のみ)
皮 膚 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~金(予約患者のみ)
歯科・歯科口腔外科	月~金(予約患者のみ) ※再診は11:30までの受付	月~金(予約患者のみ)

## 中学生職業体験学習

今年も10月下旬に、苫小牧市内の中学校5校より



24名が職業体験に来てくれました。

半日という短い期間ではありましたが、看護師の仕事の見学と患者さまとのふれあいを体験してもらいました。もともと医療関係の仕事に興味がある生徒さん達でしたので、積極的に関わろうとする姿が見られました。仕事の体験だけでなく院内見学も行いました。普段は入ることのできないICUや手術室を訪れた時は、「うー」と歓

声が上がりとても感激された様子でした。

体験後のアンケートでは「命の大切さや、患者さんに関わっていくうえで何が大切なのかなど、命に関わる大切なことを学ぶことができた。」「看護師さんからも心にささる話を聞かせてもらいました。」「自分で助けられる命があることを知ったこと。そして、将来看護師になろうと思いました。」との感想がありました。今回の経験を通して感じて頂いたことを、将来の進路に役立てていただければ幸いです。そして、医療職の道を選んでいただけたら大変嬉しいです。



## 予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 23,254円
2. 日帰り人間ドック 30,800円
3. 追加項目
  - ①乳がん検診 (2方向 5,762円・1方向 4,715円)
  - ②子宮がん検診 6,108円
  - ③PET-CT検診 96,381円
  - ④その他
4. その他

お気軽に  
お問い合わせ下さい

申込み・問い合わせ先

健診センター：  
☎0144-32-8111(代)  
内線 295・296

## 表紙写真の募集

### 条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。(返却ご希望の方はお申出下さい。)

### 応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

## 糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。  
どなたでも参加できます。

参加費  
無 料

お気軽にご参加ください

- 開催日：2020年 1月16日(木)  
2月20日(木)  
3月19日(木)  
4月16日(木)

- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師  
管理栄養士、看護師  
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。  
※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認ください。

問い合わせ先

療養支援室：☎0144-32-8111(代)内線660

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。