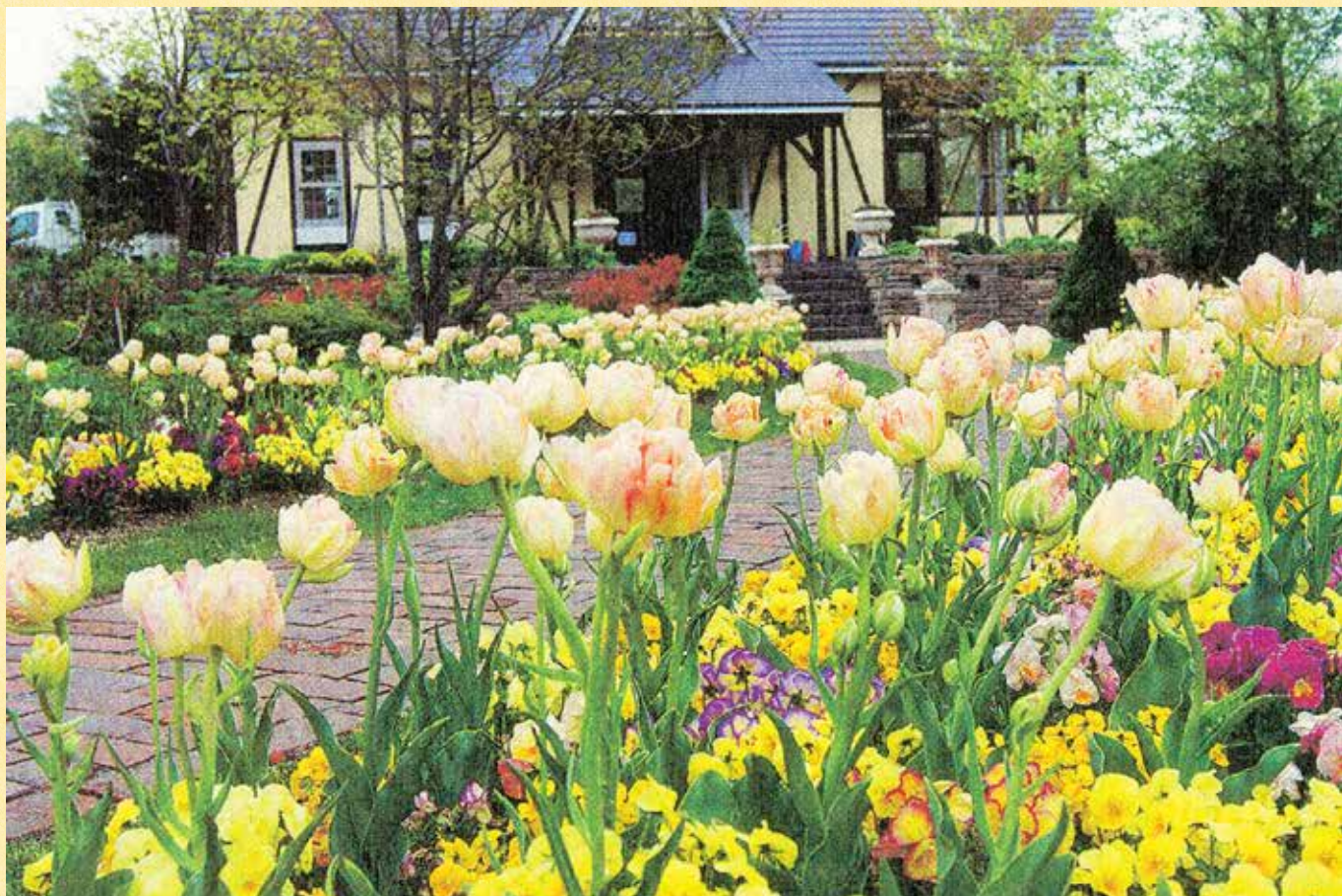


ら い ふ

2020.4 No.85



「チューリップロード(ニセコ)」白石 セツ子 様

- わかりやすい医学教室(消化器内科)
「胃がんとピロリ菌」
- 新院長ごあいさつ
- 新任医師紹介
- ホスピタメール

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思(自己決定権)を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>



南 医師

ピロリ菌という菌をご存知でしょうか？ 胃がんと関連が問題となっている菌です。しかし、薬を飲むだけで除菌できる菌であり、簡単な治療で大きな病気の予防につながる事ができます。今回は、苫小牧市が取り組みピロリ菌・胃がんに対する施策も含めて紹介します。除菌療法後の注意点もありますので、除菌はもう終わったよという方も是非お読みください。



ピロリ菌とは

ピロリ菌は、正式にはヘリコバクター・ピロリと呼ばれる細菌で、胃に住んでいます。胃がんの他にも胃潰瘍(いかいよう)や胃炎など特に胃の病気に深く関わっています。十二指腸潰瘍(じゅうにし)

ちようかいよう)や出血しやすくなる病気である特発性血小板減少性紫斑病などさまざまな病気の原因にもなります。感染経路はまだはっきりとわかっていませんが、口を介した感染(経口感染)が大部分であろうと考えられています。

また、ピロリ菌は小学校に入学するまでに気がつかないうちに感染すると言われています。上下水道が十分普及していなかった時代に生まれた世代の方は感染率が高いのですが、衛生環境の整った現代では感染率が低下しており、70歳代の感染率は70%弱、中学生では約5%となっています。感染すると100%の確率で胃炎が引き起こされ、持続・進行してしまいます。逆に、免疫力が高まり、胃酸の分泌も大人と同程度になる中学生以降では、ピロリ菌に感染することはほとんどありませんので、一度除菌治療が成功すれば、再度感染する心配はほとんどありません。



実際の除菌療法と注意点

ピロリ菌の除菌療法とは、1種類の「胃酸の分泌を抑える薬」と2種類の「抗菌薬」の合計3剤を同時に1日2回、7日間服用する治療法です。

ここで重要な点は、除菌療法は胃がんを予防するためであつて、胃がんを治療するためのものではありません。まずは胃がんがないこと、あるいはその他の病気の有無を確認することが大事なので、事前に必ず胃カメラを受けていただく必要があります。

また、以前ピロリ菌を調べて感染していないと言われたのにその後に感染していることが判明した、あるいは、除菌療法が成功したと言われたのにその後実は不成功だったことが判明した、という方がまれにいらっしゃいます。検査の精度は100%ではありませんし、定期服用しているお薬の影響で検査結果が左右されることもあります。気になる方は、主治医へ御相談ください。



苦小牧市の取り組み

WHO（世界保健機関）の国際がん研究機関は、ピロリ菌除菌に胃がんの予防効果があることを認め、各国ごとにその戦略をたてるようすすめています。国単位だけではなく、地方自治体単位でも対策がすすめられています。苦小牧市ではピロリ菌／胃がんに対する施策が大変積極的に行われています。苦小牧市にも疾患に対するご理解をいただいているのは、二消化器内科医として大変心強い限りです。その施策を二つご紹介します。

① 中学2年生へのピロリ菌除菌

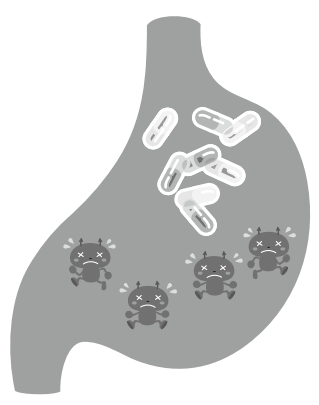
2016年度より、中学2年生を対象とし、健診の尿検査の残存検体を用いてピロリ菌検査・除菌支援事業が行われています。検査から治療まですべてが公費でまかなわれるというすばらしい制度です。

幼児期にピロリ菌に感染する

と、ほぼ症状がないまま長期間胃炎が持続・進行することになります。しかし、中学生への除菌は、なるべく早期に胃の炎症を抑え、その結果胃がんをはじめとしたピロリ菌を原因とする様々な病気を予防することを目的としています。さらには、次世代へのピロリ菌感染の連鎖を断ち切ることも目的としています。尚、検査には保護者の同意書が必要であり、現在受検率は80%強にとどまっています。さらなる受検率向上を願っています。

② タダとく健診く特定健診＋がん検診(胃・肺・大腸)が無料

ちなみに札幌市では、特定健診が1200円、がん検診は胃内視鏡検査だと3500円、肺は無料、大腸は400円となっておりますので、苦小牧に住んでいるだけで5100円もお得です(受診機関などによって多少金額が異なります)。無料で健康チェックができて、しかも、とまチョップポイントも最大400ポイントも



られますので、これを利用しない手はありませんね。

また、胃がん検診では従来のバリウム検査に加えて内視鏡検査が2017年5月から選べるようになりました。まだ統計をとりはじめたばかりですが、苦小牧市においても全国集計と同様で内視鏡検査での胃がんの発見率はバリウム検査の3倍以上となっております。胃がん検診では、是非直接胃を観察できる内視鏡検査を選んでください。尚、内視鏡検査の対象者は、50歳以上かつ偶数年齢のみとなっています。詳しくは市役所のホームページなどでご確認ください。



ピロリ菌

ピロリ菌感染の有無や除菌療法については、主治医とよくご相談ください。また、除菌が成功した場合でも、まれに胃がんなどを発症することがあります。そのため、除菌が成功した後も定期的なできれば1年ごとに胃カメラを受けることが大切です。

お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

地域の皆様へ



院長 岩井 和浩

2020年4月1日、院長に就任いたしました。歴史ある王子総合病院の管理者として身の引き締まる思いです。当院は、東胆振・日高医療圏の急性期・高度急性期医療を担当しております。今後も質の高い急性期医療を継続的に地域の皆様へ提供できるように尽力してまいります。

患者さまが考える「いい医療」とはどのようなものでしょうか。質の高い医療、安全な医療、十分な説明とともに個性性を重視した医療、快適な療養環境などでしょうか。

当院では、これまでも病院理念

にあるように「安全で最善の医療を提供」するよう努めてまいりましたが、さらに患者さまに納得いただけるような医療を提供すべく職員一同努力してまいります。質の高い医療を提供するために人材の確保・教育、また内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」をはじめとした最新機器の導入にも力を入れております。また、入院治療が必要な患者さまには、入院前から安心して準備を進めていただけるよう入院支援コーナーを開設しました。質の高い医療の提供のためには、医師・看護師・技師などの医療専門職がチー

ムを作つて患者さまに対応することが重要です。当院では、感染対策チーム、栄養サポートチーム、呼吸ケアチームなど多くの専門職が集まるチーム医療の推進にも力を入れております。医療を受ける患者さまの視線を大事にこれからも取り組みを続けてまいります。

安全な医療の提供のためには、院内の体制整備はもちろんなことですが、患者さまのご協力も重要な要素となります。患者誤認を防ぐために患者さま自身で名乗っていたり、ことや、患者さま自身の情報を正確にお伝えいた

だくこと、さらに転倒防止のための注意点などについてのご協力をよろしく願っています。

また、患者さまへの説明責任を果たし、患者さまの自己決定を支援することにもさらに力を入れるとともに、療養環境の整備も引き続き行ってまいります。

現在の医療は、一病院内で完結できるものではなく、地域医療機関との連携、さらには高齢者の増加などを背景とした医療と介護の連携が必須です。当院では、地域医療機関との連携をさらに密にし、また保健・福祉関係者との協力をもとに患者さまに満足いただける医療の提供に努めてまいります。





新任医師紹介



1、氏名 2、出身地 3、出身大学 4、趣味・特技 5、患者様へ一言

循環器内科

5 4 3 2 1

三木 隆幸
北海道札幌市
札幌医科大学
旅行・茶道



最善の医療を提供できるよ
う努力したいと思えます。
どうぞよろしくお願いいた
します。

5 4 3 2 1

遠藤 圭佑
北海道札幌市
札幌医科大学
サッカー・コンサ
ドーレ



丁寧な診療を心がけます。
よろしくお願いいたします。

血液腫瘍内科

5 4 3 2 1

須釜 佑介
北海道札幌市
札幌医科大学
ゴルフ



皆様のお役に立てるようお
手伝いさせていただきます。
よろしくお願いいたします。

消化器内科

5 4 3 2 1

山田 尚太
北海道札幌市
札幌医科大学
折紙・スポーツ
観戦



苦小牧の医療に貢献できる
よう、精いっぱいこめま
す。よろしくお願いいた
します。

5 4 3 2 1

齊藤 聖也
北海道八雲町
札幌医科大学
弓道



最善の医療を提供できるよ
う努力致します。
よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科

5 4 3 2 1

関根 一郎
秋田県秋田市
旭川医科大学
自転車旅



よろしくお願いいた
します。

脳神経内科

5 4 3 2 1

松下 隆司
北海道函館市
弘前大学
釣り堀で釣り



受診された患者様が「来て
良かった」と感じて頂ける
よう努力して参ります。

5 4 3 2 1

種本 真将
長崎県長崎市
旭川医科大学
温泉旅行



苦小牧の皆様にとって、安心
して医療を受けられるよう
に心がけて診療させて頂き
ます。

5 4 3 2 1

船越 匠
北海道函館市
札幌医科大学
剣道



苦小牧は初めての地ですが
地域の皆様に少しでも貢献
できるように努力して参り
ます。よろしくお願いいた
します。

呼吸器内科

- 1 佐藤 祐麻 (さとう ゆま) 北海道札幌市 北海道大学
- 2 北海道札幌市 北海道大学
- 3 北海道大学
- 4 バドミントン
- 5 地域の皆様に貢献できます 様ががんばります。



呼吸器外科

- 1 二戸 亜里香 (ふたご ありか) 北海道由仁町 北海道大学
- 2 北海道由仁町 北海道大学
- 3 北海道大学
- 4 ランニング
- 5 よろしくお願いいたします。



- 1 幾島 拓也 (よこしま たくや) 北海道札幌市 北海道大学
- 2 北海道札幌市 北海道大学
- 3 北海道大学
- 4 読書
- 5 安全な医療を提供出来る様、 努めてまいります。



外科



- 1 宮崎 大 (みやざき だい) 北海道 上士幌町
- 2 北海道 上士幌町
- 3 北海道大学
- 4 スキー・将棋
- 5 皆様が安心して治療を受け られるよう、がんばります。 よろしくお願いいたします。



- 1 江畑 信孝 (えはた しんこう) 神奈川県 横須賀市
- 2 神奈川県 横須賀市
- 3 札幌医科大学
- 4 ゴルフ・サッカー
- 5 安心感を与えられるよう精 一杯頑張ります。 どうぞよろしく願いま す。

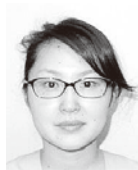


麻酔科

- 1 小笠原 哲 (おがさわら てつ) 秋田県大館市 秋田大学
- 2 秋田県大館市 秋田大学
- 3 秋田大学
- 4 食べ歩き・料理
- 5 質の高い麻酔法を選択、実 施して早期回復の一助にな れるよう努めて参ります。



- 1 土谷 妙 (つちや たえ) 山形県山形市 山形大学
- 2 山形県山形市 山形大学
- 3 山形大学
- 4 おひるね
- 5 安全に麻酔をかけます。



- 1 矢多 将大 (やた しょうだい) 大阪府堺市 札幌医科大学
- 2 大阪府堺市 札幌医科大学
- 3 札幌医科大学
- 4 おいしいお酒を 飲むこと
- 5 精一杯頑張ります。よろしく お願い致します。 《2020年1月着任》



産婦人科

- 1 秋江 惟能 (あきえ ただよし) 北海道札幌市 北海道大学
- 2 北海道札幌市 北海道大学
- 3 北海道大学
- 4 ジム通い・ サッカー
- 5 安心して受診できる様、努 めて参ります。



- 1 工藤 ありさ (くどう ありさ) 北海道札幌市 北海道大学
- 2 北海道札幌市 北海道大学
- 3 北海道大学
- 4 ミュージカル鑑賞
- 5 患者様ひとりひとりに寄り 添った医療の提供を心がけ ます。 どうぞよろしく願いま す。



脳神経外科

1 鈴木 健吾 すずき けんご

2 北海道札幌市

3 札幌医科大学

4 ファイターズ

5 観戦・ドライヴ



皆様が安心できるよう丁寧な診療を心がけて参ります。よろしくお願ひします。

《2019年10月着任》

1 鎌田 智絵 かまた ちえ

2 北海道札幌市

3 札幌医科大学

4 映画鑑賞

5 一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



整形外科

1 松ヶ崎 圭純 まつがさき けいじゆん

2 北海道札幌市

3 北海道大学

4 野球・ゴルフ

5 地域の皆さんのお役に立てるよう、頑張ります。



1 葛原 凌大 くわはら りゆうた

2 北海道札幌市

3 旭川医科大学

4 サッカー

5 患者様にとって最善の医療を提供できるよう精一杯頑張ります。



よろしくお願ひ致します。

1 櫻庭 淳志 さくらば じゆんし

2 北海道札幌市

3 秋田大学

4 スキー

5 皆様のお役に立てるよう、努力致します。



よろしくお願ひします。

研修医

1 水越 誉久 みずこし たかひさ

2 北海道札幌市

3 札幌医科大学

4 スポーツ観戦

5 患者さまに信頼される医師になれるよう2年間努力します。



よろしくお願ひ致します。

1 石谷 瞭 いしたに りょう

2 北海道釧路市

3 札幌医科大学

4 野球

5 少しでも早く地域の皆様のお役に立てるよう精進してまいります。



どうぞよろしくお願ひ致します。

1 齋藤 庸子 さいとう ゆうこ

2 北海道札幌市

3 札幌医科大学

4 演劇鑑賞

5 研修医として精一杯努力してまいります。



どうぞよろしくお願ひ致します。

1 小野寺 優奈 おのてい ゆうな

2 北海道札幌市

3 札幌医科大学

4 ピアノ

5 皆様のお役に立てるよう努力してまいります。



よろしくお願ひ致します。

1 浪岡 万由子 なみのか まゆこ

2 北海道

3 苫小牧市

4 札幌医科大学

5 映画、音楽鑑賞

地域の皆様のお役に立つことができるよう、研修医として日々精進してまいります。



よろしくお願ひ致します。



「がん相談支援センター」 「がん看護相談」をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。
センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができる
ソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を
問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できます
ので、ぜひご利用ください。

がん相談支援センター（月～金）

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111
(内線661・662)

がん看護相談（月～金）

エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30
13:30～14:30

がん患者交流サロン

「いずみ会」のお知らせ

『がん患者交流サロンいずみ会』はがん患者さんとご家族の集う場所です。

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との
対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開催日	ミニ講座と交流会を 組み合わせて開催
5月 12日(火)	アピアランスケア ～皮膚・爪の障害について～
6月 9日(火)	がん患者さんの利用できる制度
7月 14日(火)	医療用麻薬の適正使用について

時間▷13:30～15:00

★13:30～14:00 ミニレクチャー
★14:00～15:00 おしゃべり会

場所▷王子総合病院
がん相談支援センター

参加費▷無料

※直接会場にお越しください。

問い合わせは

電話**0144-32-8111**(内線661・662)

がん相談支援センター(担当:深田、東倉)

診療科外来受診受付時間 〈2020年4月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00~11:30 <午後>12:15~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

診療科	午 前	午 後
内 科	現在休診です	
循環器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	水
消化器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	なし
呼吸器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~金 (火曜・水曜日は予約患者のみ)
血液腫瘍内科	月~金	月~木
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月、水、金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金(静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月~金(新患・予約患者のみ)
脳神経内科	月~金 (新患の方は、事前に電話にてご相談ください)	月、水、木(予約患者のみ)
整形外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月、木(スポーツ外来のみ)
小 児 科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月、金(火曜日は予約患者のみ) (火~木は一般外来休診です)
耳鼻咽喉科	月~金 ※再診は11:00までの受付	金(予約患者のみ)
泌尿器科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木(予約患者のみ)
産 婦 人 科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30~10:00	木 1カ月検診(産後検診)のみ
眼 科	月~金 ※再診は11:00までの受付 ※木曜午前は新患のみ	水(予約患者のみ)
皮 膚 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~金(予約患者のみ)
歯科・歯科口腔外科	月~金(予約患者のみ) ※再診は11:30までの受付	月~金(予約患者のみ)

ホスピタメ〜ル

看護の日

「看護の日」は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、制定されました。そして、5月12日を含む週の日曜日までが「看護週間」です。

王子総合病院 看護部では毎年、「看護の日」を盛り上げる楽しいイベントを企画しています。参加は無料です。お誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。



入学式

4月3日、当院附属看護専門学校の2020年度入学式が行われました。

看護師を目指す40名の学生が入学されました。



入社式

4月1日、2020年度入社式が開催されました。新入社員の内訳は、研修医5名、薬剤師2名、臨床検査技師4名、診療放射線技師2名、理学療法士2名、言語聴覚士1名、管理栄養士1名、看護師44名、事務員1名の合計62名です。皆さんよろしくお祈りします。



予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 23,254円
2. 日帰り人間ドック 30,800円
3. 追加項目
 - ① 乳がん検診 (2方向 5,762円・1方向 4,715円)
 - ② 子宮がん検診 6,108円
 - ③ PET-CT検診 96,381円
 - ④ その他
4. その他

お気軽にお問い合わせ下さい

申込み・問い合わせ先

健診センター：
☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。どなたでも参加できます。

参加費
無料

お気軽にご参加ください

○開催日：2020年 5月21日(木)
6月18日(木)
7月16日(木)

○時間：午前10時30分～
○場所：王子総合病院 講堂(3階)
○講師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認ください。

問い合わせ先

療養支援室：☎0144-32-8111(代)内線660

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。