

らいふ

2021.1 No.88



タンチョウヅル(釧路) 写真提供/白石 セツ子 様

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

- 年頭挨拶
- わかりやすい医学教室
「腹腔鏡下手術について」
- もっと知りたい
「フットケア外来」
- ホスピタメール

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>

謹賀新年

年
頭
挨拶



理事長 大岩 均

明けましておめでとうござい
ます。皆様におかれましては、穏やかな
新年を迎えられたことと心からお
慶び申し上げます。本年も、皆様方
にとりまして実り多き年になりま
すことをお祈りいたします。

昨年は、令和最初の正月を迎え、
新しい時代の幕開けに期待を持つて
いたのですが、新年早々から新型コ
ロナウイルス感染が日本にも侵入し、
新型コロナウイルスに翻弄された1
年でした。感染予防対策という事で
多くのイベントが中止になり、何を
するにも自粛という言葉が先に立
ち、日常生活のリズムが元に戻らな
いまま、あつという間に1年が過ぎて
しまったというのが実感です。特に、
東京オリンピックが1年延期となっ
たことは大きな出来事でした。当初

は全世界に感染が蔓延する、つまり
パンデミックになることは予想され
ず、各国とも感染対策が遅れが生じ
たことで、多くの感染者・死者が出
てしまいました。新年を迎えた今も終
息が見通せない状況かと思えます。

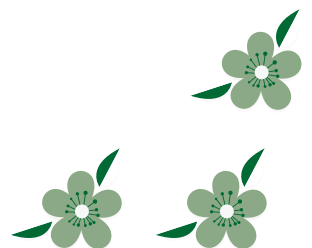
先の見えないコロナの事はかり考
えていると、だんだん気が滅入ってき
てしまいます。日本には、古くから
「病は氣から」ということわざがあ
り、前向きな気持ちを持つていな
いと健康を損ねると言われています。
この語源は中国からとされており、
「氣」はエネルギーという意味で考
えられているそうです。気を病んでい
るとストレスがたまり、免疫機能が低
下し病気になる易いという事が科学
的にも検証されています。ストレスを
解消するには笑う事がいいとされて

いますが、笑う事で免疫力が上がる
という報告もあります。海外でも笑
うことが寿命を延ばすようです。
1952年、アメリカ大リーグ野球
選手230人の集合写真を分析し
たところ、2009年までに184

人が亡くなっていました。歯を出
して大きな口を開けて笑っていた人
の方が、全く笑顔がなかった人よ
りも、平均寿命で7歳長かったとい
う結果が出たそうです。また、笑う頻
度が多い人は認知機能の低下が少
なく、笑うことで血圧が低下し、血
糖値も改善することが医学的に示
されています。大きな声を出して笑
える人は、収入が多く生活に余裕が
あり幸福だからと思われる方もい
るかもしれませんが、年収によって幸
福度は決められないという調査結果

が出ています。本人の主観で幸福と
思うことが笑いにもつながるよう
です。ただ、この主観的幸福度には2つ
のタイプがあります。1つはアニメな
どを見て一人で楽しみ幸福感を感じ
る「快樂追及型」、もう1つは他の人
とのつながりを大切に、何かを一緒
に行うことで幸福感を感じる「生き
がい追及型」で、後者のタイプのほう
が長生きするとされています。生き
がいをもち、ポジティブに生きるこ
とが健康寿命を延ばす秘訣なのかも
しれません。

「笑う門には福来る」と2009年
1月の「らいふ」に藤瀬前理事長が書
いていましたが、今年は皆さんが大
いに笑い、コロナを吹き飛ばして福が来
る年になることを願っています。ただ
し、笑う前にはマスクを忘れずに。



新年あけましておめでとうござ
います。

今年の干支の丑年は「我慢」や「発
展の前振り」を表す年だそうですね。
昨年の自粛生活同様、今年も耐え
る1年となつてしまふのでしょうか。

昨年は新型コロナウイルスに振り
回された1年でした。1月に道内で
の患者確認、それに引き続き苦小
牧市内でも感染陽性者が散発し、
さらに10月には市内でクラスター発
生、11月には院内での職員感染判
明など、その対応に院内職員一同困
惑・混乱しました。11月の対応の際
には、コロナ対策用として導入した
遺伝子検査機器をフル稼働し、関
係職員全員の陰性を確認し、院内
感染への進展にいたることなく、保
健所をはじめとして関係機関との

協議の上で入院・外来・救急診療を
維持できました。患者さまには「心
配をおかけするとともに、「面会など
で来院されるご家族様にはご迷惑
をおかけしておりますこと」をお詫
び申し上げます。

コロナ感染を取り巻く状況は
日々変化しており、本稿を書いてい
る12月初めは流行が勢いを増してい
ますが、本誌がお手元に届く年初
には感染状況が改善していること
を祈るばかりです。ワクチン開発な
ど明るい話題も垣間見えますが、
その安全性と効果の確認には今し
ばらくの時間を要するものと思わ
れます。医療提供機関としては、引
き続き感染対策の基本に則り安
心・安全な医療の提供に努めてま
いりたいと思います。なんとも明るい

話題の少ない年始となっておりますが、
「感染事情で延期となったオリンピック
が無事に、世界の平和を願って安
心な環境で開催されることを期待
しています。」

当院の近況に目を向けますと、
本年も患者さまに安心して医療を
受けていただく体制、苦小牧市内に
いても最先端の医療が受けられる
よう人材の確保とともに施設・設
備の拡充を図つてまいります。一昨
年の手術ロボット「ダ・ヴィンチ」の導
入で泌尿器科領域のロボット手術を
開始し、昨年は婦人科、外科でも口
ボット手術を開始しました。また、
今年には血管造影装置の更新を検討
しているところですので、循環器内
科、脳神経外科などでの血管内治
療等に力を発揮するものと期待し
ております。機器の準備が整った際

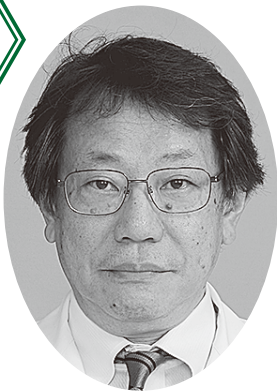
にはあらためて報告したいと思いま
す。また、長年の懸案である患者さ
まの待ち時間の短縮に向けても院
内で検討を進めてまいります。

今後も、連携を通じて地域の医
療機関と役割を分担しながら、患
者さまに最善の医療を提供できる
体制の確保に努めてまいります。ま
た、よい医療に欠かせない医療従事
者の養成・育成についてもさらなる
改善を図つてまいりたいと思いま
す。

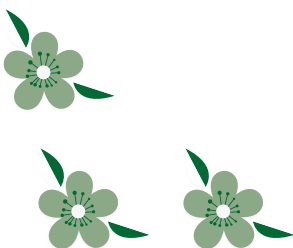
昨年は明るい知らせが少なかつた
1年ですが、今年はその分いいこと
があることを期待して前向きな気
持ち・姿勢で職員一同頑張つていき
たいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いま
します。
皆様にとつて、本年がよい年とな
りますことをお祈り申し上げます。

謹賀新年



院長
岩井 和浩



わかりやすい医学教室

特集

「腹腔鏡下手術について」

外科 鯉沼 潤吉

お腹の手術と聞いて何を思い浮かべますか？癌の手術や虫垂炎（盲腸と呼ばれることが多いです）、帝王切開などでしょうか。私たちは外科はお腹の中で主に消化器を担当しており、例えば虫垂炎の手術は外科の担当です。漫画「ブラックジャック」はほぼ消化器の手術を手がけていますので外科医となります。外科はご存じのように手術をする科ですが、今回お話しする腹腔鏡下手術は、お腹の手術に対する手法の一つで、現在主流になりつつある手術です。



鯉沼 医師

開腹手術と腹腔鏡下手術

胃や大腸といった消化器に対する手術を行う際に、従来から行われていた手法は開腹手術です。お腹の真ん中を縦に切開するところが多いです。傷は大きくなりませんが、全ての手術の基本になりま

す。それに対し、腹腔鏡と呼ばれる細長いカメラを用いた手術が1990年頃から行われるようになり、腹腔鏡下手術（もしくは腹腔鏡手術）といえます。当院で2019年に施行された腹部手術約500例のうち、半数以上が腹腔鏡下手術でした（図1）。

2019年 腹部手術 498例

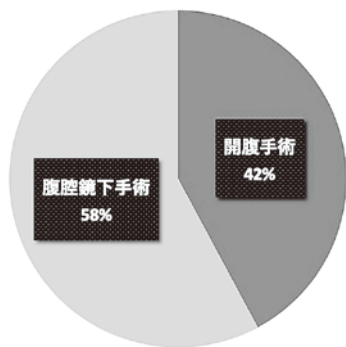


図1

腹腔鏡下手術ではお腹の切開

は臓器を取り出す程度の最小限の大きさに抑え、代わりに何カ所か小さな孔を開けて手術を行います。腹腔鏡下手術は傷が小さい、痛みが少ないといった患者側のメリットに加え、臓器の細部まで近接して観察できるという医療者側のメリットがあります。一方で、開腹手術に比べて技術的にやや難しいというデメリットがありますが、現在ではほとんどの外科医が開腹手術と並行して腹腔鏡下手術のトレーニングを受けています。

腹腔鏡下手術が行われる病気

- 胃や大腸、直腸など消化管にできた癌。
- 胆嚢炎、虫垂炎、ヘルニアなど良性疾患。
- 肝臓、膵臓、脾臓などの実質臓器の腫瘍（今のところ限定的です）。

腹腔鏡下手術の実際

写真1は腹腔鏡下手術で使われる腹腔鏡、鉗子(ものを掴む器具)、ポート(鉗子を出し入れするための筒)です。お臍などに小さな孔(概ね3〜5個)を開けてポートを取り付け、腹腔鏡や鉗子を出し入れして手術を行います。手術の傷は開腹手術に比べて小さく、回復も早いと言われています(図2)。



写真1

直腸の手術の際の手術創り

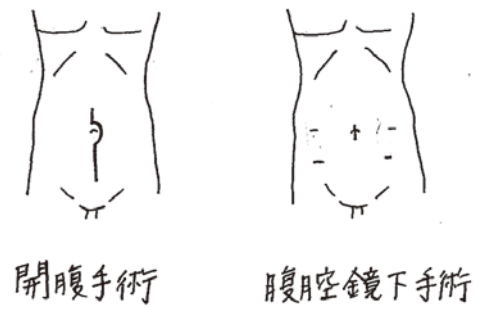


図2

ロボット支援下手術

腹腔鏡下手術の延長線上にロボット支援下手術があります。腹腔鏡で使われていた鉗子の代わりに、ロボットと連動した精密な鉗子が使われます(図3)。ロボット支援下手術ではお腹の中で鉗子の先端を自由自在に動かすことができ、腹腔鏡下手術と比べてより複雑な操作を正確にできる様

になると期待されています。当院でも専用のロボット「ダ・ヴィンチ」が導入されており、消化器では直腸に対する手術が始まりました。ロボット支援下手術は精密な作業が得意な反面、腹腔鏡下手術や開腹手術に比べて動ける範囲に制限があり、まだ限られた手術にしか適応になっていません。

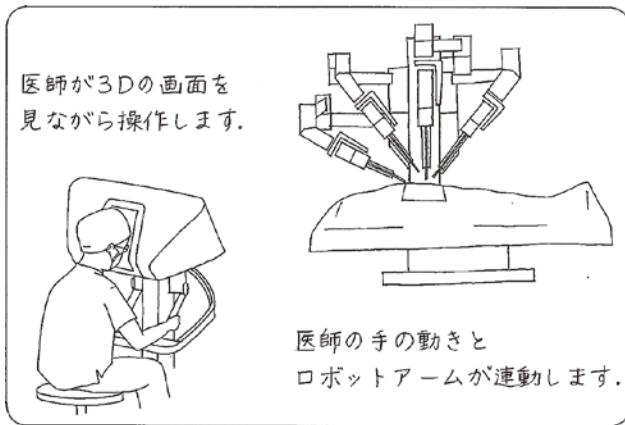


図3

最後に

開腹手術、腹腔鏡下手術、ロボット支援下手術は、どの手法が優れているかというものではなく、それぞれに得手不得手があります。安全性を第一にお腹の中の状況や臓器に応じて最適な方法を提案します。



お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

ご存じですか? フットケア

も

っ

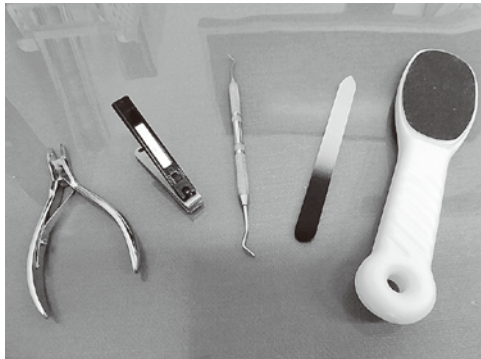
と

知

り

たい

い



フットケアとは、一般的にサロンで爪をきれいに整えたり、ネイルをしたりといった印象をもたれる方が多いかと思えます。一方、糖尿病のフットケアは、糖尿病の方に起こりやすい足のトラブルや、その悪化を防ぐことを目的としています。

糖尿病の合併症の一つに糖尿病足病変というものがありません。糖尿病足病変は、高血糖状態が続くことで、神経障害や、動脈硬化、身体の抵抗力の低下といったことが起こり、足の指や爪の変形、タコや魚の目、靴ずれ、水虫、暖房器具によるやけどといった病変が悪化しやすい状態にあります。また、糖尿病により網膜症などの視力障害や、加齢に伴う視力低下があると、神経障害と相まって傷ややけどができたときにすぐには気づかないこ

とがあります。これらの病変が悪化することによって、潰瘍→壊疽となると足を切断しなければならぬ可能性も出てきます。このような合併症を予防するためにフットケアが重要となります。

フットケア外来では

フットケアの研修を修了した看護師がケアに当たります。足浴を行い、足の洗浄をしたのち神経障害の状態や足の虚血の有無(足の血の巡りの状態)、足のむくみの状態を観察したり、小さな傷など自分では気づきにくいところも観察していきます。また、巻き爪や爪が肥厚している状態では、普通の爪切りを使用して自分で行うことは難しくなります。その際は、爪切りを実施し、巻き爪の悪化予防、深爪にならないようケアを行うしていきます。タコがあるときには専用の器具を用いて削

ります。また、皮膚の乾燥からひび割れが出来る場合、保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。

フットケアの物品

フットケアで使用する爪切りは普段使用される刃にカーブがかかっているのではなく、刃がストレートのもので使用します。これは深爪を予防するため、爪の切り方はスクエアカットと言って四角く切ります。爪の角はガラスのやすりを使用し削り、靴下などに引っかからないようにします。また、かかとなど角質が肥厚しているところはレデュースというやすりを使います。かかとは軽石を使っている方もいるかと思いますが、削りすぎて皮膚を傷つけてしまう恐れがあるため、軽石は使用しません。そこで、角質を柔らかくするため尿素水を爪や皮膚によく浸透させてからケアを行っています。

みなさんの足の状態はどうですか? フットケアは自分の足に関心を持つところから始まります。自分の足をよく観察してみましょう。

■診療科外来受診受付時間 〈2021年1月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00~11:30 <午後>12:15~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

診療科	午 前	午 後
内 科	現在休診です	
循環器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	13:30~15:00まで (水のみ)
消化器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※初診の患者様は情報提供書が必要です	なし
呼吸器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	13:30~15:00まで (火曜日、水曜日は予約患者のみ)
血液腫瘍内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~木
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月~金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金(静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月・火(予約患者のみ)
脳神経内科	月~金 ※再診は11:00までの受付 (予約患者のみ)	月、水、木(予約患者のみ)
整形外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月、木(スポーツ外来のみ)
小 児 科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月、金(火曜日は予約患者のみ) (火~木は一般外来休診です) 水・木 予防接種は13:30~14:30
耳鼻咽喉科	月~金 ※再診は11:00までの受付	金(予約患者のみ)
泌尿器科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木(予約患者のみ)
産婦人科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30~10:00	木 1カ月検診(産後検診)のみ
眼 科	月~金 ※再診は11:00までの受付 木は新患・予約患者のみ	月、水、金(予約検査の患者のみ)
皮 膚 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~金(予約患者のみ)
歯科・歯科口腔外科	月~金(予約患者のみ) ※9:00~11:00までの受付	月~金(予約患者のみ)

『がん相談支援センター』 『がん看護相談』を ご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。

センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができるソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できますので、ぜひご活用ください。

がん看護相談(月～金)

エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30
13:30～14:30

がん相談支援センター(月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111(内線661・662)

がん患者交流サロン いずみ会 中止のお知らせ

がん患者交流サロンいずみ会は、新型コロナウイルス感染症の動向を考慮し、**2021年3月までの開催を中止させていただきます。**

2021年4月以降の予定はあらためてご案内いたします。



なお、療養中の心配事や知りたいことがございましたら、がん相談支援センターまでお越しください。

問合わせ先

がん相談支援センター (担当: 深田、東倉)
電話 0144-32-8111(内線 661・662)

予防健診の お知らせ

- 健診日: 月曜から金曜日
- 時間: 午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 23,254円
2. 日帰り人間ドック 30,800円
3. 追加項目
 - ① 乳がん検診 (2方向 5,762円・1方向 4,715円)
 - ② 子宮がん検診 6,108円
 - ③ PET-CT検診 96,381円
 - ④ その他
4. その他

お気軽に
お問い合わせ下さい

申込み・問合わせ先

健診センター:
☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

糖尿病教室 中止のお知らせ

現在、糖尿病教室は新型コロナウイルスの流行に伴い休止中となっております。

再開が決まり次第、療養支援室横の掲示板にてお知らせいたします。

なお、相談、質問等ございましたら下記までお問い合わせください。

問合わせ先 **療養支援室**
☎0144-32-8111(代)
内線 660

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。