

らいふ

2021.4 No.89



函館 サクラ 五稜郭 写真提供/白石 セツ子 様

- わかりやすい医学教室(呼吸器内科)
「肺癌の治療について～呼吸器内科医の立場から」
- 新任医師紹介
- もっと知りたい
「リンパマッサージ」
- ホスピタメール

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

わかりやすい医学教室

特集

「肺癌の治療について」

呼吸器内科医の立場から

呼吸器内科 佐藤 祐麻



佐藤 医師

肺癌とは

肺癌は日本人における癌死の第1位であり、発生率は50歳以上で急激に増加するといわれています。喫煙は危険因子の1つであり、非喫煙者に比べて喫煙者が肺癌になるリスクは男性で4・4倍、女性で2・8倍と高く、喫煙開始年齢が若いほど、また、喫煙量が多いほど、肺癌リスクは高くなることが知られています。喫煙の他に慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎、アスベスト症などの吸入性肺疾患、肺癌の既往歴や家族歴、年齢、肺結核なども肺癌リスクを高めることとされています。また、稀にはあります。特別な遺伝子変異を契機に肺癌が発症することがあり、その場合は若年者や非喫煙者でも肺癌に罹患することが

あります。

検査、診断

検査としてはまず胸部X線写真、CT、MRI、PET-CT等の画像検査や血液検査による腫瘍マーカーの測定で病変の性状の評価や全身の転移の検索を行います。それらの検査で肺癌が疑わしい場合には、気管支鏡検査で病変より組織を採取し確定診断を行います。病変が採取困難な位置にある場合は、CTガイド下生検や手術による外科的生検を行う場合もあります。肺癌のステージは、腫瘍の大きさや広がり、リンパ節への転移、遠隔転移の状況によって、大きくI期からIV期の4段階に分けられます。I期は癌が肺の中に留まり、リンパ節への転移はない状態、II期はリンパ節転移はないが、肺の中の癌が大きい、または癌と同じ側の肺門リンパ節に転移している状態、III期は肺の周りの組織や重要な臓器に広がり、縦隔リンパ節にも転移している状態、IV期は離れた臓器に転移

していたり、胸水に癌細胞がみられる状態です。肺癌は組織型(腺癌、扁平上皮癌、小細胞癌等)やステージ、腫瘍の遺伝子変異の発現の有無、免疫の抗がん剤の効きやすさ(PD-L1)によって治療方針が異なるため、この画像検査や生検による確定診断が非常に重要になります。

手術



主にI期からIII期の一部までの方が対象になります(小細胞癌の場合はI期まで)。肺癌の病変を手術で切除し治しきることを目標とします。手術を行う際は呼吸器外科で行うこととなります。最近では胸腔鏡を用いて小さ

な創で回復の早い手術を行えることが増えております。当院では呼吸器外科の医師と連携し積極的に加療を行っております。

放射線療法

放射線療法は治しきることを目標とした根治照射と腫瘍の勢いを抑えることを目的とした緩和照射に大きく分けられます。I期～III期の方で年齢や合併症等から手術を行うことが困難な場合は、根治的な放射線治療をかわりに行います。IV期の方で骨転移や脳転移があり、疼痛や神経の症状が強い方には、症状を緩和する目的で緩和照射を行います。当院では放射線科の医師と連携し患者さんの状態に応じた放射線治療も積極的に行っております。

化学放射線療法

II期・III期の方で手術で病変を切除することが困難な場合は、抗癌剤と放射線を組み合わせた化学放射線療法を行うことがあります。

ます。この治療も治しきることを目標としたもので、抗癌剤と放射線を組み合わせるにより副作用が強く出る場合がありますので、治療は入院で行わせて頂くことが多くなります。

化学療法

IV期の方には腫瘍の進行を抑える目的に抗癌剤治療を行います。抗癌剤で腫瘍を治しきることはできませんが、腫瘍が大きくなることや転移することを防いだり、腫瘍を小さくすることを目的に抗癌剤治療を行います。抗癌剤についてあまり良い印象をお持ちでない方もいるかもしれませんが、副作用対策を積極的にを行い、なるべく副作用が出ない形で治療を行っております。また抗癌剤は新規薬剤が多数開発されており、例えば特別な遺伝子変異が検出された方にはその遺伝子に対する特別な抗癌剤を用いて治療を行い、従来の抗癌剤と比較して少ない副作用で高い効果を期待することができます。

た、体内の免疫を活性化させることで腫瘍細胞を攻撃する免疫チェックポイント阻害薬の発展もめざましく、従来の抗癌剤と併用を行ったり、免疫の抗癌剤の効きやすさ(PD-L1)が高発現の方には単剤でも従来と比較して良好な治療成績を期待することができま。治療の薬剤選択は腫瘍の組織型、遺伝子変異の有無、PD-L1の発現により異なってくるため前述の生検検査(気管支鏡検査、CTガイド下生検、外科的生検)により腫瘍の確定診断を行うこと、検体を多く採取することが非常に重要になります。



最後に

肺癌の薬剤治療は進歩がめざましく、毎年新規薬剤が開発されており、治療成績も年々良好になっております。胆振管内には呼吸器内科を標榜した施設は少なく、肺癌に対する専門的な治療を行うことができるのは当科のみとなります。専門的治療を積極的に、地域の肺癌患者の皆様にもこれからも貢献できればと思います。

お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。



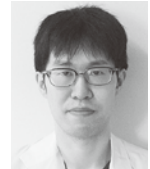
新任医師紹介



1、氏名 2、出身地 3、出身大学 4、趣味・特技 5、患者様へ一言

消化器内科

- 1 大岩 修太郎 (おおいわ しのぶ)
- 2 北海道江別市
- 3 札幌医科大学
- 4 スポーツ観戦
- 5 よろしくお願ひします。



呼吸器外科

- 1 山崎 雅久 (やまざき ながひさ)
- 2 北海道札幌市
- 3 東海大学
- 4 アイスホッケー
- 5 最善の医療を提供できるよう日々努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



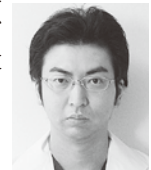
呼吸器内科

- 1 山中 康也 (やまなか やすなり)
- 2 和歌山県
- 3 徳島大学
- 4 水泳・模型製作
- 5 地域の皆さまに貢献できるようがんばります。



脳神経外科

- 1 香城 章磨 (こうじょう しょうまろ)
- 2 岩手県盛岡市
- 3 日本大学
- 4 美味しいものを食べる事
- 5 他職種や患者の皆様へ寄り添った医師でありたいと思っております。よろしくお願ひします。



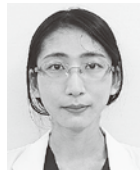
脳神経内科

- 1 山本 晃匡 (やまもと 晃匡)
- 2 北海道札幌市
- 3 札幌医科大学
- 4 釣り・ゴルフ・スキー
- 5 苫小牧市民の皆様が健康な生活を営めるよう全力を尽くします。



産科

- 1 蛭子 育美 (むしこ いくみ)
- 2 千葉県千葉市
- 3 福井大学
- 4 読書
- 5 適切な診療が行えるように生懸命頑張ります。病態を考慮して幅広く経験を積んでいきたいです。宜しくお願ひします。



整形外科

- 1 渡辺 堯仁 (わたなべ たかよし)
- 2 東京都目黒区
- 3 北海道大学
- 4 食べること、飲むこと
- 5 椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症、圧迫骨折など、「せぼね」の病気やケガを専門としています。皆様の健康で痛みのない生活にお役立ちできるよう精一杯がんばります。



産科

- 1 三浦 宗也 (みづら ともや)
- 2 滋賀県彦根市
- 3 弘前大学
- 4 サッカー・登山・カレー店巡り
- 5 患者様へご家族のためになるような診療を心がけます。よろしくお願ひいたします。



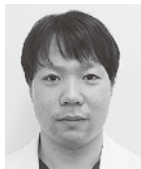
産科

- 1 坂井 裕子 (さかい ゆうこ)
- 2 北海道札幌市
- 3 札幌医科大学
- 4 映画鑑賞・吹奏楽
- 5 地域の皆様のお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。



産科

- 1 沼口 京介 (ぬまぐち けいすけ)
- 2 北海道札幌市
- 3 北海道大学
- 4 野球
- 5 スポーツが盛んな苫小牧市で働けることを光栄に思います。よろしくお願ひします。



耳鼻咽喉科

- 5 荒木 大輔 (あらい だいすけ)
- 4 北海道札幌市
旭川医科大学
- 3 一〇馬主
- 2
- 1



4月より耳鼻咽喉科・関根先生の後任として勤務させて頂き、荒木大輔と申します。3月まではJCHO北海道病院に勤務しており、個人的趣味としてノーザンホースパークやノーザンファーム空港牧場にほど近い当院への赴任を楽しみにしておりました。耳鼻咽喉科の疾患は直接命に関わるものは少ないですが、日々の生活のストレスとなることしばしばあります。日々の診療を通じて、皆様によりよい生活の手助けとなれるよう取り組んで参ります。宜しくお願致します。

産婦人科

- 5 中陳 哲也 (なかぢん てつや)
- 4 北海道札幌市
愛知医科大学
- 3 ギター・ロードバイク
- 2
- 1 苫小牧市の皆様のお役に立てるよう尽力いたします。



麻酔科

- 5 濱田 耕介 (はまた こうすけ)
- 4 北海道札幌市
札幌医科大学
- 3 山登り
- 2
- 1



患者様が安心して麻酔を受けられるように心がけて参りたいと思います。

- 5 小北 篤史 (こきた あつし)
- 4 北海道旭川市
札幌医科大学
- 3 映画鑑賞・旅行
- 2
- 1



少しでもお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願致します。

- 5 黄倉 真綾 (わうくら まあや)
- 4 新潟県燕市
北海道大学
- 3 旅行
- 2
- 1 精一杯頑張ります。よろしくお願致します。



眼科

- 5 今野 駿 (こんの しゅん)
- 4 北海道旭川市
旭川医科大学
- 3 スキー
- 2
- 1 皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願致します。



歯科口腔外科

- 5 都倉 堯明 (つぐら たかあき)
- 4 兵庫県
加古川市
- 3 北海道医療大学
- 2
- 1



料理・イラスト作成
質の高い医療を皆様に提供できるように尽力しますので宜しくお願致します。

研修医

- 5 桑嶋 真悟 (くわじま しんご)
- 4 北海道釧路市
札幌医科大学
- 3 スキー・料理
- 2
- 1



研修医として日々精進し、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願致します。

- 5 工藤 ひらり (くどう ひらり)
- 4 北海道札幌市
北海道大学
- 3 スキー・ジョギング
- 2
- 1 目の前の患者さんに向き合い、研修医として精一杯頑張ります。2年間、よろしくお願致します。



- 5 北川 裕太郎 (きたがわ ゆうたろう)
- 4 愛媛県松山市
北海道大学
- 3 スキー
- 2
- 1 皆様が元気になるよう頑張ります。よろしくお願致します。



佐多 綜一郎 (さた そういちろう)

- 5 東京都調布市
北海道大学
- 4 スポーツ鑑賞
(野球、バスケット、アメフトなど)・映画鑑賞
- 3
- 2
- 1



満足いただけるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願致します。

- 5 大久保 武志 (おおくぼ たけし)
- 4 北海道札幌市
札幌医科大学
- 3 旅行・キャンプ
- 2
- 1 地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯努力いたします。どうぞよろしくお願致します。



- 5 西村 南海 (にしむら なみ)
- 4 北海道北見市
札幌医科大学
- 3 温泉旅行
- 2
- 1 研修医として皆様のお役に立てるよう日々努力して参ります。よろしくお願致します。



- 5 加藤 高道 (かとう たかみち)
- 4 北海道札幌市
札幌医科大学
- 3 旅行・読書
- 2
- 1 皆様のお役に立てるよう、誠心誠意励んでまいります。よろしくお願致します。



「リンパマッサージ」

も

つ

と

!!

知

り

たい

たい

リンパ浮腫ケア外来

看護師 中川 朋美



リンパ浮腫とはどういうことを言うのでしょうか。それは、原疾患でリンパ節摘出を伴った手術や放射線療法、化学療法を受けた方の中で時々起こる合併症の一つで、リンパ液の



流れがスムーズにいかず滞ることがで浮腫が生じます。夕方、「手が握りづらい」「膝が曲げづらい」「靴下のあとがつく」などの症状から自覚される方が多い様です。初期の段階では、休息をとると落ち着くことが多いため見過ごされがちです。また、皮膚が乾燥しひび割れや傷から炎症を引き起こすこと



リンパ浮腫ケア外来で行う「リンパマッサージ」は、皮膚のすぐ下にある細かいリンパ管を使用し皮膚を動かす程度の圧で行っているため、皆さんが考えているマッサージとは全く異なります。リンパ浮腫ケアの資

で蜂窩織炎を発症し、リンパ浮腫に移行することもあるため、常日頃ご自身での観察や保湿が大切です。リンパ浮腫は「誰かに何かをしてもらおう」と言うよりセルフケアが重要となります。

格を持った看護師が毎週火・

木曜日の午後に予約制で施術

を行っています。浮腫の状態を

観察・計測し、状態に応じた

マッサージや弾性包帯を用いた

施術、日常生活上の問題や弾

性着衣(スリーブやストッキング

グなど)についての相談などを

受けています。

当院で治療を受けられたりリンパ浮腫発症リスクをお持ちの方で、ご相談がございましたらリンパ浮腫ケア外来までお問い合わせください。

お問い合わせ
皮膚科外来
(内線:320)



■診療科外来受診受付時間 〈2021年4月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00~11:30 <午後>12:15~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

| 診療科 | 午 前 | 午 後 |
|-----------|--|---|
| 内 科 | 現在休診です | |
| 循環器内科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 | 13:30~15:00まで (水のみ) |
| 消化器内科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 ※初診の患者様は情報提供書が必要です | なし |
| 呼吸器内科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 | 13:30~15:00まで (火曜日、水曜日は予約患者のみ) |
| 血液腫瘍内科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 | 月~木 |
| 外 科 | 月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付 | 月~金 |
| 心臓血管外科 | 月、水、金 ※再診は11:30までの受付 | 金(静脈瘤外来のみ) |
| 脳神経外科 | 月~金 ※再診は11:00までの受付 | 月・火(予約患者のみ) |
| 脳神経内科 | 月~金 ※再診は11:00までの受付 (予約患者のみ) | 月、水、木(予約患者のみ) |
| 整形外科 | 月~金 ※再診は11:00までの受付 | 月、木(スポーツ外来のみ) |
| 小 児 科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 | 月、金(火曜日は予約患者のみ) (火~木は一般外来休診です) 水・木 予防接種は13:30~14:30 |
| 耳鼻咽喉科 | 月~金 ※再診は11:00までの受付 | 金(予約患者のみ) |
| 泌尿器科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です | 火、木(予約患者のみ) |
| 産 婦 人 科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30~10:00 | 木 1カ月検診(産後検診)のみ |
| 眼 科 | 月~金 ※再診は11:00までの受付 木は新患・予約患者のみ | 月、水、金(予約検査の患者のみ) |
| 皮 膚 科 | 月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です | なし |
| 麻 酔 科 | 月、水、金 ※再診は11:00までの受付 | なし |
| 放射線治療科 | 月~金 ※再診は11:30までの受付 | 月、金(予約患者のみ) |
| 歯科・歯科口腔外科 | 月~金(予約患者のみ) ※9:00~11:00までの受付 | 月~金(予約患者のみ) |

ホ ス ピ タ ル

入学式

【入学式】
4月2日、当院付属看護専門学校の2021年度入学式が行われました。
看護師を目指す37名の学生が入学されました。



入社式



4月1日、2021年度入社式が開催されました。新入社員の内訳は、研修医7名、臨床検査技師1名、診療放射線技師1名、臨床工学士1名、看護師40名、助産師1名、介護福祉士1名、医療ソーシャルワーカー1名、事務員2名の合計55名です。皆さんよろしくお願ひします。

糖尿病教室中止のお知らせ

現在、糖尿病教室は新型コロナウイルスの流行に伴い休止中となっております。
再開が決まり次第、療養支援室横の掲示板にてお知らせいたします。
糖尿病教室休止の間、1階ATM横の掲示板にて「ミニ糖尿病教室」として糖尿病に関するあれこれを掲示しています。
どうぞご覧ください。



問合わせ先
療養支援室
☎0144-32-8111(代)
内線 660

予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 23,254円
2. 日帰り人間ドック 30,800円
3. 追加項目
 - ① 乳がん検診 (2方向 5,762円・1方向 4,715円)
 - ② 子宮がん検診 6,108円
 - ③ PET-CT検診 96,381円
 - ④ その他
4. その他

お気軽に
お問い合わせ下さい

申込み・問合わせ先
健診センター：
☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願ひします。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

『がん相談支援センター』『がん看護相談』をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。

センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができるソーシャルワーカーが相談員として対応しています。

がん看護相談(月～金)

エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30
13:30～14:30

がん相談支援センター(月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111(内線661・662)

相談方法は面接、電話を問ひません。
患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できますので、ぜひご活用ください。

がん患者交流サロンいずみ会は、新型コロナウイルス感染症の動向を考慮し、2021年6月までの開催を中止させていただきます。

2021年7月以降の予定につきましては、あらためてご案内いたします。なお、療養中の心配事や知りたいことがございましたら、がん相談支援センターまでお越しください。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。