

# らいいふ

2021.10 No.91



じーっ (札幌市・ノースサファリ) 写真提供/ 石川 航 様

- わかりやすい医学教室(産婦人科)  
「子宮頸癌ワクチンについて」
- もっと知りたい(歯科口腔外科)  
「静脈内鎮静法とは?」
- ケアライフ王子  
施設長就任のご挨拶
- ホスピタメール

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>

## 医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、  
介護を信頼と愛情で支えます。」

### 王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の  
医療を提供します。

### 基本方針

1. みなさまの意思(自己決定権)を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

# 特集 「子宮頸癌ワクチン」 について

産婦人科 秋江 惟能



秋江 医師

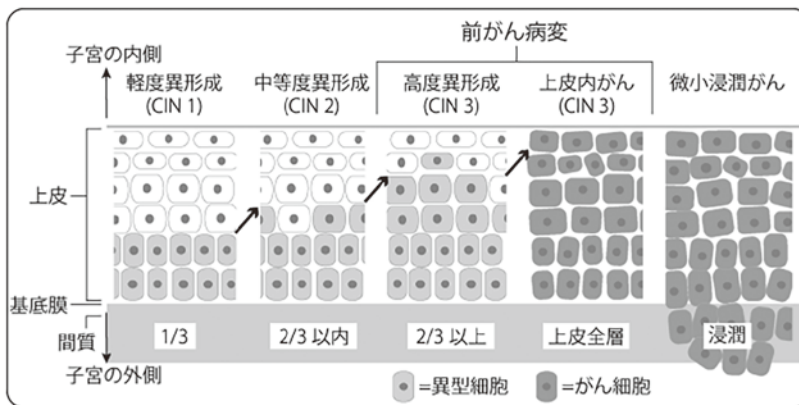
## 子宮頸癌とは

子宮頸癌は子宮の入り口の部分(子宮頸部)にできる癌で、その多くはヒトパピローマウイルス(HPV)の持続感染によって起こります。初期の子宮頸癌では自覚症状がなく、早期発見が難しいとされていて、20〜30代の女性の子宮頸癌の罹患率、30〜50代での死亡率、共に増加傾向にあり、子宮頸癌の発症を防ぐことが重要な課題です。少なくとも、2年に1度のがん検診が重要です。現在日本では子宮頸癌によって、年に3000人近くの女性が亡くなっています。

## ヒトパピローマウイルス(HPV)とは

HPVは実に100種類以上の型があり、その中の13種類が子宮頸癌の発生と関係が深いとされ、ハイリ

図1 子宮頸癌へ至る過程  
HPV感染による細胞の異形性を経て子宮頸癌となります。



スクHPVといえます。16型、18型の頻度が高く、他には31、33、35、52、58型などがあげられます。またHPVは子宮頸癌以外に中咽頭癌、肛門癌、膣癌、外陰癌などにも関わっているとされます。

HPV感染の大部分は性交渉によるものです。性交渉経験のある女性の80%は生涯で1度はHPVに

感染すると言われています。近年では性交開始年齢の若年化により、HPVに感染し子宮頸癌を発症される方が急増しています。

## 子宮頸癌ワクチン (HPVワクチン)とは

前述のように子宮頸癌にかからないため、HPVに感染しないために登場したのがHPVワクチンと言われるものです。現在国内で承認されているのは2価(2つのタイプのHPVに対するワクチン)と4価、そして9価ワクチンがあります。2価ワクチンは子宮頸癌の原因として頻度の多い、16型と18型に対してのワクチンです。4価はそれに2つのHPVを加えたもの。2021年より9つの型のHPVを予防し、90%以上の子宮頸癌を予防すると推定されている9価ワクチンも国内で発売されました。

現在は2価4価ワクチンが定期接種の対象となっており、公費助成があるため対象者(※1)は無料で接種することができます。9価ワクチンは残念ながらまだ新しいため、現在は定期接種の対象となっており

ず、自費での任意接種となっております。2価4価のワクチンは全3回で計6か月かけて接種を行います。なお、残念ながら男性には公費助成制度はありませんが男性が接種することでも効果はあります。

※1 無料となる対象者は小学校6年生から高校1年生の女性。すべて無料で接種するには少なくとも高校1年生の9月には1回目の接種が必要です。

### HPVワクチンの効果が高いのは初めて性交渉を行う前

前述のようにHPVは性交渉により感染するため、初めての性交渉より前に接種することが最も効果的です。17歳になるまでに接種を完了していると、30歳までに子宮頸癌を発症する確率が88%下がります。なお、既に感染したウイルスに対して治す効果はありませんが、17歳以降の接種の場合でも効果は55%と、性交渉の経験がある方でもワクチンの効果があることが分かっています。

### HPVワクチンの安全性について

ワクチンに関して、「有害事象」お

よび「副反応」という言葉があります。「有害事象」とは、ワクチンを含むあらゆる医薬品を使用した後に起きた、健康上の問題をすべて有害事象と呼びます。これには医薬品と因果関係がないものも含まれ、おなかの調子が良くない時に飲み薬を飲んで下痢をした、こういったものも含まれてきます。「副反応」とはワクチン接種が原因で生じた有害事象のことを呼びます。しかしながら、ワクチン接種を行った後に出た「有害事象」が、ワクチンが原因によるものかどうかを決めるには多くのデータを集めなければなりません。

ワクチン接種のベネフィット	ワクチン接種によるリスク
2500/3000人の命が救われる	副反応の割合は1.5/1000000件(0.0015%)
7000/10000人が癌にならなくて済む	アナフィラキシーは1/10000000件(0.00005%)

表1 ワクチンのベネフィットとリスク。これを見てもまだワクチンは打たないほうがいいと言えますか？

HPVワクチンに関して副反応報告では、軽いものも含めて副反応の症状を起こしたとされる人の中で、症状が残る人は10万回の接種に対して2人(0.002%)とされました。また、アナフィラキシー症状を起した割合は実に10万人に1人(0.0001%)です。ちなみに、新型コロナウイルスのワクチン(ファイザー社)におけるアナフィラキシー発生率は10万人に5人(0.0005%)とされます。

「0.0005%」これは飛行機事故に遭遇する確率とされています。「0.46%」これは交通事故に遭遇する確率と言われます。この数字を皆さんはどう受け止めるでしょうか。そもそも、100%安全な薬、ワクチンというのは存在しません。絶対安全とは世界中の誰一人として言うことはありません。その上で、HPVワクチンはデータ上ほぼ100%安全で効果が得られると言えるのではないのでしょうか。

### 終わりに

HPVワクチンを行うことで子宮

頸癌になる確率、子宮頸癌で死亡する確率は70~80%減少するとされます。「10万人の内、9万9998人が安全に接種できるものを2人の影響を懸念して接種するのを勧めない」という現在の日本の状況は異常です。毎年3000人亡くなっている人たちの中で2000人以上はワクチンで救えたはずなのです。

皆さんの家族、友人、身の回りの人たちが子宮頸癌にならないためにできること、それがHPVワクチンなのです。さらに詳しく知りたい方は「HPVワクチン 厚生労働省」で検索すると情報が手に入ります。当院では9価ワクチンも取り扱っておりますので、ワクチン接種に関してのご相談は小児科、産婦人科へお問い合わせください。

### お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

# 歯科口腔外科の 静脈内鎮静法とは?

歯科口腔外科 島西 真琴

もっと知りたい



島西 医師

## ◆診療科の特徴

歯科口腔外科が何を診る診療科か、すぐに答えられる方はそれほど多くないでしょう。

全国に歯科医院は、それぞれコンビニ並みに数多くあっても、総合病院の中の歯科口腔外科は多くありません。一度もかかったことがなければ、「街の歯医者さん」と

同じ治療をしているところかな」と思われていても仕方ないでしょう。もちろん、虫歯の治療・歯周病の治療・入れ歯の治療といった、

一般的な歯科治療もやってはいませんが、歯科口腔外科が専門とするのは、顎顔面口腔疾患の外科治療です。したがって、ちよつとやそつとでは抜けない歯の抜歯・口腔内細菌による重症感染症・事故による顎顔面外傷・口腔の腫瘍・歯列矯正だけでは治せない顎変形症・何年も原因不明の舌の痛みが続く舌痛症など、多岐にわたる患者さんが院内外から紹介されてやってきます。なかには、入院治療が必要な患者さんもいるため、入



院患者さんがいることも、一般の歯科医院とは違う、総合病院の中の歯科口腔外科の特徴と言えます。

## ◆歯科治療に 苦痛はつきもの？

歯科を受診する患者の約20%は、治療そのものに対する恐怖や、機器の騒音などに強い不快感を持っていると言われています。また、長時間に渡り、頭部を動かさない姿勢を保たなければならぬことや、強い緊張状態におかれることで、血圧上昇・不整脈・迷走神経反射などを引き起こす方もいるほどです。現に歯科治療恐怖症という病名もあることが、それを裏付けています。このため、治療に対する不安や恐れを取り除くことは、重要かつ不可欠です。

痛みを取り除くために歯科治療では、歯肉や口腔粘膜に局所麻酔を多用しますが、治療に対す

る恐怖・不安を取り除くには、局所的な痛みを除去だけではどうしようもないことがあり、時に鎮静という方法が必要になります。

### ◆リラックスして治療が受けられる

では現在、当科で行っている鎮静、『静脈内鎮静法』をご説明しましょう。現代医療においては、痛みや不安などを極力取り除いて、リラックスした状態で処置をすることが当たり前になっており、外科処置や手術が専門である歯科口腔外科も、その例外ではありません。

『静脈内鎮静法』では、鎮静薬・鎮痛薬を使用して患者さんの不安をやわらげ、快適な状態を維持します。

まず、年齢や体格・基礎疾患の有無・服用薬などを聴取し、鎮静の対象となるか確認します。口腔は気道と同一術野になるため、気

道に問題がある方は十分に検討したうえで、鎮静の対象になるかどうか判断しなければなりません。『静脈内鎮静法』を日帰りで行っている施設もあるかと思いますが、当科では1泊もしくは2泊の入院で行っています。1回にかけ手術時間は1時間以内を原則



とし、それ以上かかることが予想されれば全身麻酔としています。

手術時は心電図・血圧・脈拍・動脈酸素飽和度などをモニターリングし、鼻から酸素を吸ってもらうようにします。鎮静中は呼びかけに反応する程度のウトウトした状態であり、手術が終わるころにハッキリと目が覚めるように

します。鎮静状態から回復していることを確認して終わるのですが、まれに再度鎮静状態になる方や、鎮静状態が遷延する方もいるため当科では入院対応としています。

### ◆まずは、ご相談を！

深い位置に埋まっている親知らずの抜歯や、顎の骨に侵襲がおよぶ短時間の手術などでは、『静脈内鎮静法』が適応になることが多いため、どんな治療法を受けたらよいのかお悩みの方は、一度担当医にご相談されるといいかもしれません。



## 新任医師紹介

- 1、氏名
- 2、出身地
- 3、出身大学
- 4、趣味・特技
- 5、患者様へ一言

### 呼吸器内科

1 みた あかね 三田 明音  
2 北海道  
3 獨協医科大学  
4 フルーツ演奏  
5 2021年10月から半年間の予定で赴任致します。短い期間ですが、患者様の心身を癒せるよう、精一杯努めます。よろしくお願ひ致します。



### 産婦人科

1 たかおか まさこ 高岡 真佐人  
2 北海道札幌市  
3 帝京大学  
4 読書  
5 苫小牧市の皆様のお役に立てる様、努めてまいります。よろしくお願ひいたします。





大岩 均 施設長

# ケアライフ王子

施設長 大岩 均

この度、令和3年7月1日より介護老人保健施設ケアライフ王子の施設長に就任いたしました。20年以上に亘り施設長を務められた藤瀬幸保前施設長の後任となりますが、その責任の重大さをひしひしと感じております。

これまででは診断・治療という臨床医の立場で患者さんを診て参りましたが、ケアライフでは介護(ケア)という立場で利用者の方々をみてゆく

ことになりましたので、少し頭の整理が必要だと考えています。施設長になって3か月余り経ちましたが、介護に對

える現在、病院を退院しても体力や筋力の低下があり、家に戻って直ぐには生活できない方や、自宅で生活して

## リハビリで体力や筋力を回復させ 自宅に戻るお手伝い出来れば――

してはまだまだ初心者マークが付いておりますので、周りのスタッフに支えられながら、何とか仕事をこなしている状況です。現在は理事長との兼務ですので少し忙しい日々ですが、ケアライフでも頑張らなければと気合を入れているところではあります。超高齢社会を迎

おります。  
さて、昨年から続く新型コロナウイルス感染はまだ収束の兆しが見えず、苫小牧においても道内の感染状況に合わせ感染者数が増減を繰り返しており、感染予防対策が最重要課題となっております。

当施設におきましても面会制限を行っているため、利用者として家族の皆様には大変ご不便をおかけしておりますが、現在の社会状況を鑑みご理解とご協力をお願い申し上げます。一日でも早く新型コロナウイルス感染が終息し、以前の生活に戻れることを祈念しております。

今後も全職員一丸となって利用者の皆様が健康で、笑顔いっばいに過ごして頂けるように努めると共に、地域に根差した施設作りを実現するため、微力ではありますが努力して参りますので宜しくお願い致します。

## ■診療科外来受診受付時間 〈2021年10月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:30~11:30 <午後>12:00~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

※予約患者様の再来受付時間は、予約時間の90分前から受付を開始いたします。

診療科	午 前	午 後
内 科	現在休診です	
循環器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	13:30~15:00まで (水のみ)
消化器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※初診の患者様は情報提供書が必要です	なし
呼吸器内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	13:30~15:00まで (火曜日、水曜日は予約患者のみ)
血液腫瘍内科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月~木
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月~金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金(静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月・火(予約患者のみ)
脳神経内科	月~金 ※再診は11:00までの受付 (予約患者のみ)	月、水、木(予約患者のみ)
整形外科	月~金 ※再診は11:00までの受付	月、木(スポーツ外来のみ)
小 児 科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月、金(火曜日は予約患者のみ) (火~木は一般外来休診です) 水・木 予防接種は13:30~14:30
耳鼻咽喉科	月~金 ※再診は11:00までの受付	金(予約患者のみ)
泌尿器科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木(予約患者のみ)
産 婦 人 科	月~金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30~10:00	木 1カ月検診(産後検診)のみ
眼 科	月~金 ※再診は11:00までの受付 木は新患・予約患者のみ	月、水、金(予約検査の患者のみ)
皮 膚 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月~金 ※再診は11:30までの受付	月、金(予約患者のみ)
歯科・歯科口腔外科	月~金(予約患者のみ) ※9:00~11:00までの受付	月~金(予約患者のみ)

## 災害訓練

10月9日(土)に総勢約300名が参加し災害拠点病院として18回目の災害訓練を開催しました。新型コロナウイルス感染症が落ち着きを見せた中ですが感染防止対策を取った上で、苫小牧消防署、看護学校が参加し、残念ながら町内会や消防団などの参加は見合わせた中での開催でした。職員のビブス導入、院内の連絡体制・連携の確認など、例年と違う工夫や想定を盛り込み、消防署職員、看護学生、病院職員にとって実りある効果的な訓練となりました。



当院の医師が座長を務める講座が、webで公開されていますので是非ご覧ください。

一般社団法人 日本消化器病学会 北海道支部主催

## 第55回 市民公開講座

# おなかのがんを よく知ろう

9月20日月～

11月30日火



令和3年 ビデオオンデマンド配信

<http://www.jsge-hokkaido.com/shimin/index.html>

検索 苫小牧 おなかのがん よく知ろう

### 第1部

#### 「おなかを切らない 肝臓がんの治療について」

北海道医療大学 予防医療科学センター 准教授  
北海道医療大学病院 消化器内科

河野 豊 先生

### 第2部

#### 「抗がん剤治療に ついて知ろう」

がん研有明病院 消化器化学療法科 副部長

高張 大亮 先生

### 座長

王子総合病院 消化器内科 主任科長

南 伸弥(世話人)

後援: 苫小牧市、苫小牧医師会、苫小牧保健所、  
苫小牧民報社、北海道新聞社  
お問合せ先: 王子総合病院 市民公開講座係  
TEL.0144-32-8111  
担当: 事務部 総務課 渡辺

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。