

らいふ

2023.1 No.96



写真提供/ 阿部 公一 様

- 年頭挨拶(理事長・院長)
- わかりやすい医学教室(脳神経内科)
「片頭痛について」
- ホスピタメール
- 連携医療機関紹介

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>



医療
法人

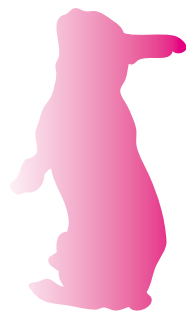
王子総合病院

謹賀新年

年 頭 挨拶



理事長 大岩 均



明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、穏やかなお正月を迎えられましたことをお慶び申し上げますとともに、日頃より温かいご支援・ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年の年頭挨拶の最後に「スペイン風邪は約3年で終息したのであと1年すれば」というような事を書きましたが、その1年がたつても一向に収束の兆しはなくコロナ感染症がまん延し続けています。コロナ禍においては人と人との関りが希薄になり、予防対策としてのマスクにより表情が伝わらなくなるなど、対人間の心理的距離がこれまでに以上に遠くなつていくように感じられます。3年もマスク生活に耐えてきた皆さんも、そろそろシビレを切らし

ているのではないのでしょうか。石の上にも三年」ということわざがあります。「辛くても我慢強く耐えていれば、いつかは必ず成し遂げられる」という意味で用いられますが、こんなに頑張っているのにコロナ禍が収まらず無力感を感じている方もいるのではないのでしょうか。さて、この「三年」というのは具体的な期間としての三年間を示しているわけではなく、「ある程度長い期間」の比喩です。「三年」の根拠について定説はないようですが、達磨大使の中国の逸話やインドの僧侶が修行のため座禅を組んでいたとする逸話などから由来しているようです。ところで日本人は「三」という数字を色々なことわざや慣用句に使っており、好む傾向にあるようです。例えば「三人寄れば文殊の知恵」、「三度目の正直」、「二度あることは三度ある」など、まだまだたくさん出て

くるのではないのでしょうか。ことわざだけではなく「日本三大〇〇」、「御三家」など、「三」でひとくくりにすることが日本人は好きなようです。その理由は、日本に古くからある「陰陽思想」の考え方から由来しているようです。陰陽思想では、奇数を陽数として尊び、偶数を陰数として嫌い、「二」は物事の始まりを表す神聖な数、「三」はその次に来る最も区切りがよく、縁起の良い奇数だとされています。皆さんもお祝い事で「祝儀を持つて行く際に、奇数の額を選ばれる方が多いのではないのでしょうか。特に結婚式では割り切れる偶数は「別れ」を連想させるため、縁起の良い奇数にする日本人が多いかと思

います。また、「三」は「満つ」、「充つ」と同じ発音でもあり、おめでたい数であると言われています。ちなみに、「四」は「死」、「九」は「苦」につながるため、日本人が嫌う数字です。「二」や「一」では点や線にしかありませんが、「三」になると面が完成するので安定感があるという事で「三」が好まれている理由なのかもしれません。

この3年間心が晴れない日々が続いていますが、「待てば海路の日和あり」ということわざのように、もう少し辛抱強く待つていれば必ず良い日がやってきます。その日が来るまでもう少し頑張ります。年頭の挨拶らしからぬ文章となつてしまいましたが、今年こそはみんなが集まってマスクなしで「三七」拍子や「万歳三唱」ができる佳き年になることを祈り、年頭の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうござ
います。

昨年の寅年は「繁栄・成長の礎を
築くべき年」でしたが、今年の卯年
は「飛躍する年」「契機になる年」
だそうです。停滞した現状から脱
却し、安心の未来につながる年にな
るよう願っております。

昨年を振り返りますと、年初か
らオミクロン株の流行により院内外
で感染が拡大しました。当院でも一
部病床利用制限を要したほか、地
域医療機関でも感染陽性者発生に
より診療制限が行われ、道内に蔓
延防止対策措置が発出されまし
た。当院では、地域の救急医療体制
確保のため輪番日以外にも市立病
院がコロナ対応で救急受け入れがで
きない時間帯には救急搬送を受け

入れる体制を前年に引き続き維持
するとともに、2022年6月から
は院内に新型コロナ感染者用の
入院病床を確保することで、地域の
医療提供体制維持に貢献できたも
のと考えています。11月に入り、感
染者は再び急激な増加となってお
り、今後の医療提供体制のひっ迫を
懸念しています(2022年11月中
旬の原稿にて)。

院内では感染対策はもちろんの
こと、地域の中核病院として急性期
医療提供体制を充実させる取り組
みを行ってまいりました。2019年
に導入したロボット手術は泌尿器
科、婦人科、外科に加え、昨年から
は呼吸器外科でも導入し、毎週多
くの手術を実施し高水準の医療提
供に貢献しております。2022年

2月には血管造影装置(DSA装
置)を更新し脳血管疾患、消化器疾
患などの治療に加え、11月には心臓
血管造影装置(CINE装置)を
更新することで心臓・血管疾患の診
療機能向上を目指しています。ま
た、2022年3月には地域で唯一
の血液疾患の専門診療施設として
無菌室を3床増床し診療体制の拡
充を図りました。さらに、患者サー
ビス向上を目的として2022年3
月にはデジタルサイネージ、2022
年4月には一部外来エリアに無料
WiFiを設置しました。

今年は、当院の機能が急性期医
療の提供にあることを再確認し、診
療機能の役割分担を念頭に置き、
かかりつけ医の先生方との連携を
さらに深めた病診連携(診療所と

病院との連携)、病病連携(病院と
病院の連携)に力を入れてまいりま
す。

また、院内のみならず他院の医療
従事者を含めた職員研修や、コロナ
感染予防のためしばらく開催を見
合わせていた患者さんや市民向けの
講演会なども再開してまいります。

新型コロナウイルスと共存する新
たな日常を模索しながら、当院のあ
るべき姿を求めて職員一同頑張っ
ていきたいと思えます。

本年もどうぞよろしく願いま
します。

院長 岩井 和浩



謹賀新年

年

頭

挨

拶



わかりやすい医学教室

特集

「片頭痛」について

～進化する片頭痛治療～

脳神経内科 蒲生 直希

はじめに



蒲生 医師

片頭痛の特徴

片頭痛の特徴としては、発作を繰り返す、ズキズキと痛む、日常的な動作や運動で頭痛がひどくなる、吐き気や嘔吐を伴う、光や

頭痛は年間約3000万人が罹患し、多くの人が悩んでいます。中でも多いのは緊張型頭痛と片頭痛で、特に片頭痛はズキズキと脈打つように強く痛み、生活に支障をきたす度合いの高い頭痛です。年間で日本の人口の8.4%（約1000万人）が片頭痛を罹患しているといわれており、男女別では男性3.6%、女性12.9%と女性に多くみられます。

片頭痛発作の特徴

- ・片側の頭痛が典型的ではあるが、40%は両側
- ・拍動性（ドクンドクン）
- ・中等度以上（寝込みたい）
- ・体の動きで増悪
- ・吐き気やおう吐
- ・光や音に対する過敏



図1 片頭痛発作の特徴

片頭痛が 起こる仕組み

原因は完全には解明されていませんが、頭痛を引き起こすメカニズムとして「三叉神経血管説」が有力視されています。三叉神経は脳から出る神経の一つで、頭部の知覚の大部分を担っています。三叉神経の一部が何らかの刺激によつて活性化されると、三叉神経から化学物質が放出されます。こ

音に対して過敏になる、前兆を伴うことがある、などが挙げられます（図1）。ただし、症状には個人差があるため、必ずしもこれらの症状がみられるわけではありません。

従来の片頭痛 予防薬の課題と 新しい片頭痛 予防薬への期待

片頭痛の治療は、頭痛発作そのものを治療する「急性期治療」と頭痛の頻度・程度を抑えていくための「予防治療」の2種類に大きく分けられます。

急性期治療については、200

の化学物質が血管や周囲の組織に炎症を引き起こし、その炎症がさらに三叉神経を興奮させるといふ悪循環に陥ります。そして炎症が拡大し、神経の興奮が三叉神経核、視床、そして痛みを感じる中枢である大脳にまで伝わり、痛みとして自覚されるのです。

長年の研究によつて、この化学物質が主にカルシトニン遺伝子関連ペプチド（以下CGRP）と呼ばれる、中枢神経などに存在するアミノ酸の結合体だと明らかになり、CGRPの働きをブロックする「CGRP関連薬剤」の開発につながったのです。

0年代にトリプタンと呼ばれる片頭痛特効薬が登場して飛躍的に進歩しました。また、最近では新たにジタン系薬剤と呼ばれる別の特効薬も発売されました。

一方、予防治療については、血管拡張薬や抗てんかん薬、抗うつ薬といった他の病気の治療薬を経験的に流用しているケースが多く、効果や安全性、副作用の観点から多くの課題があり、服薬継続率が非常に低いことも問題となっていました。また、従来薬は効果判定までに少なくとも数カ月が必要とされ、効果が出るまでに時間がかかるのも課題でした。そんな中、予防治療の新薬として注目されているのが「CGRP関連薬剤」です。

月1回または3ヶ月に1回の注射で予防効果が期待できるCGRP関連薬剤は2021年4月から日本でも使用できるようになりました。三叉神経から放出されたCGRPがCGRP受容体に結合すると、周囲に炎症が波及して片頭痛発作が起こります

が、CGRP関連薬剤がCGRPの働きをブロックすることで炎症が広がりません。また、CGRPおよびCGRP受容体を標的とした抗体薬は、副作用が少なく効果が長続きするという特長があります。効果が現れるのも速く、注射後1週目から効果が確認されています。全ての患者さんに効果があるわけではありませんが、重症度が高く治療が難しいとされてきた慢性片頭痛にも十分な効果を示すデータが出ています。

一方で、現在使用可能な抗体薬はすべて注射薬です。飲み薬も開発はされていますが、日本ではまだ使用できません。また、薬剤費が高額であるなど、金銭的な負担増となるデメリットもあります。そして、新しい作用の仕組みを持つ薬として今後も継続して安全性を観察していく必要があります。投与可能な施設と患者さんが制限されています(当院は投与可能な施設になっています)。

やくざいし

片頭痛の治療では、患者さん各々の症状や希望に合わせて薬剤を調整していくオーダーメイド医療が求められてきましたが、これまで頻回に片頭痛発作を繰り返す患者さんに対する治療薬の選択肢が乏しいことが問題となっていました。CGRP関連薬剤の登場により、片頭痛が軽度で頻度が少ない患者さんから、頻度が高く難治性の患者さんまで、ようやく幅広い治療選択肢が整う形となりました。

頭痛は非常にありふれた症状であることから、「たかが頭痛」と考えて受診をためらうケースも見受けられます。日常生活に支障をきたすような片頭痛に悩んでいる人は、一度病院を受診してみてはいかがでしょうか。



お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

当院では2022年4月7日より、外来患者さま向けFree Wi-Fiスポットのご提供を開始しました。

FREE Wi-Fi

無料 使えます!



ご注意:本サービスのご利用は、仮接続時に表示される「王子総合病院 公衆無線LAN 利用規約」への同意が必要です。

通信提供エリア

1階 エントランス
2階 レストラン
あびよん

ご利用時間帯

平日 7:30 ~ 19:00

ご利用対象者

外来患者さまのみ

接続方法

①、②の手順で
接続出来ます。

①右記のQRコードを読み込むか、
Wi-Fi設定 で以下に接続します。

SSID: ojihp-free

パスワード: oj328111



②デバイス(機器)により動作が異なりますが、仮接続されると利用規約画面が表示されますので、「規約に同意する」をチェックし、「接続する」をタップすると接続出来ます。ノートPCなどはブラウザを立ち上げると自動的に利用規約画面が表示されます。

お問合せ:王子総合病院 医事課窓口(9:00 ~ 17:00)



■診療科外来受診受付時間 〈2023年1月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30～11:00 <午後>13:00～15:00

※消化器内科・整形外科・泌尿器科・皮膚科は紹介状が必要です。※緊急手術や救急対応のため、休診となる場合があります。

※再来機受付時間 <午前>7:30～11:30 <午後>12:00～15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。※予約の再来受付時間は予約時間の90分前から受付を開始します。

診 療 科	午 前	午 後
内 科	現在休診です	
循環器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	13:30～15:00まで (水のみ)
消化器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
呼吸器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月、木、金 13:30～14:30まで (火曜日、水曜日は予約のみ)
血液腫瘍内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月～木
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月～金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金(静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月～金 ※再診は11:00までの受付	月・火(予約のみ)
脳神経内科	月～金 ※再診は11:00までの受付 (予約のみ)	月、水、木(予約のみ)
整 形 外 科	月～金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	木(スポーツ外来のみ)
小 児 科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月、金(火曜日は予約のみ) (火～木は一般外来休診です) 水・木 予防接種は13:30～14:30
耳鼻咽喉科	月～金 ※再診は11:00までの受付	金(予約のみ)
泌 尿 器 科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木(予約のみ)
産 婦 人 科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30～10:00	木 1カ月検診(産後検診)のみ
眼 科	月～金 ※再診は11:00までの受付 木は新患・予約のみ	月、水、金(予約検査のみ)
皮 膚 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月、金(予約のみ)
歯科・歯科口腔外科	月～金(予約のみ) ※9:00～11:00までの受付	月～金(予約のみ)

ホ ス ピ タ ル

がん患者 交流サロン

いずみ会のお知らせ

開催日	ミニ講座と交流会を組み合わせて開催
1月10日(火)	アピアランスケアについて がん化学療法看護認定看護師
2月14日(火)	がん患者の心理ケア ～心の負担を軽くするために～ 緩和ケア認定看護師
3月14日(火)	リンパ浮腫 ～上手に付き合うために～ リンパ浮腫セラピスト
4月11日(火)	病院で“人生会議”をしてみませんか ～最期の過ごし方を考える～ 緩和ケア認定看護師

時 間 13:30～15:00(開場13:15～)

☆13:30～14:00 ミニ講座

☆14:00～15:00 交流会

場 所 王子総合病院

がん相談支援センター

参加費 無料

※講座の内容は変更する場合があります。ご了承ください。

※感染症の動向により、開催を中止する場合がございます。開催状況は院内掲示板や病院ホームページでご確認ください。

問い合わせ

電話0144-32-8111(内線 661・662)まで
がん相談支援センター(担当:深田、東倉)

連携医療機関紹介

おおはた内科循環器クリニック

苫小牧市三光町1丁目2-11

TEL0144-38-8500

院長 大畑 純一 先生

循環器疾患に対応し、特に糖尿病治療に積極的に取り組まれております。

院長のみならず、スタッフ全員が糖尿病治療について常に研鑽され、患者さんに寄り添う医療・看護を提供されております。

■診療科目

内科
循環器内科

■休診日 日曜・祝日

■ホームページ

<http://www.ohatamed.jp/>

ホームページ
QRコード



■診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00～18:00	●	●	●	—	●	—	—



「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望ございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ

2023.1 発行日／2023年1月4日 発行所／苫小牧市若草町3-4-8 王子総合病院 ☎0144-32-8111
No.96 発行責任者／理事長 大岩 均 企画・編集／王子総合病院 広報委員会