

がん患者交流サロン いずみ会ニュース 2026年4月号

がんとうまく付き合い、自分らしい生活を支援することを目的に、がん患者さん・ご家族へ向けて、日々の療養生活に活かせる「学びの場」、共通の思いを抱える方たちとの「交流の場」「語り合いの場」を設けています。

開催：毎月 第2 火曜日 13:30～15:00

ミニ講座（30分）交流会（60分）

※交流会のみのこともあります

申込：がん相談支援センター

月曜日～金曜日8:30～16:50

0144-32-8111（内線661.662）

場所：13:20 医療相談室前に集合ください

【参加にあたってのお願い】

- ・ マスクの着用をお願いします。また、サロン当日は、体調不良の方は参加をご遠慮ください
- ・ 諸事情により日程が変更、中止となる場合は、院内ポスター、ホームページでお知らせします

4月14日（火）ミニ講座と交流会の様子

今回のミニ講座は「体力・リハビリについて」でした。理学療法士から、体力を維持・向上することは生活の質（QOL）に繋がること、運動だけではなく、バランスの取れた食事をとることも大切とお話がありました。

その後は、これまでの体験や困りごとなどについて話をしたり、情報交換をしながら、参加者同士で交流を図りました。



《次回のご案内》

5月12日（火） 13:30～15:00

ミニ講座：「ブレスト・アウェアネスについて」

乳府がん看護認定看護師