

がん患者交流サロン

いずみ会ニュース 2026年5月号

がんとうまく付き合い、自分らしい生活を支援することを目的に、がん患者さん・ご家族へ向けて、日々の療養生活に活かせる「学びの場」、共通の思いを抱える方たちとの「交流の場」「語り合いの場」を設けています。

【次回のご案内】

日時：6月9日（火）13：30～15：00

場所：苫小牧市民活動センター 研修室C（2F）

テーマ：ひとりじゃないよ、みんなで話そう

～伝えてみよう自分の気持ち、聞いてみようみんなの気持ち～

6月は場所を院外に移して参加される皆さんの経験や思いなどをお話ししたり聞いたりする会を行います。交流会の前には二胡などの演奏を鑑賞していただく予定です。

対象：がん患者さんとそのご家族

申込：がん相談支援センター

月曜日～金曜日8:30～16:50 0144-32-8111（内線661.662）

【参加にあたってのお願い】

- ・マスクの着用をお願いします。また、サロン当日は、体調不良の方は参加をご遠慮ください
- ・諸事情により日程が変更、中止となる場合は、院内ポスター、ホームページでお知らせします

5月12日（火）いずみ会の様子

今回のミニ講座は「ブレスト・アウェアネスについて」でした。乳がん看護認定看護師から日頃からご自身の乳房に関心を持ち、「いつもと違う」に気づくのが早期発見・診断・治療につながることを説明させていただきました。

その後は、参加された方からの不安・疑問への回答の他、参加された方同士も積極的に経験の共有や情報交換をされていました。

