

がん患者交流サロン いずみ会ニュース 2026年9月号

がんとうまく付き合い、自分らしい生活を支援することを目的に、
がん患者さん・ご家族へ向けて、日々の療養生活に活かせる「学びの場」、
共通の思いを抱える方たちとの「交流の場」「語り合いの場」を設けています。

9月8日（水）いずみ会の様子

今回のがんサロンでは、当院のリンパ浮腫セラピストより「リンパ浮腫のセルフケア～運動療法について～」をテーマにミニ講座を行いました。

参加者の皆さんには、簡単な運動も実際に体験していただきました。

講座終了後は、質問への回答や参加者同士の情報交換が行われ、和やかな交流の時間となりました。



《次回のご案内》

日時：10月13日（火）13:30～15:00
「ひとりじゃないよ、みんなで話そう」

10月はミニ講座を開催せず、参加される皆さんで日頃の経験や思いを自由に語り合う交流会を行います。

対象：がん患者さんとそのご家族

申込：がん相談支援センター

月曜日～金曜日8:30～16:50

0144-32-8111（内線661.662）

場所：13:20 医療相談室前に集合ください

【参加にあたってのお願い】

- マスクの着用をお願いします。また、サロン当日は、体調不良の方は参加をご遠慮ください
- 諸事情により日程が変更、中止となる場合は、院内ポスター、ホームページでお知らせします