

膝関節全置換術の手術をされる患者さんへ

膝関節全置換術クリニック

王子総合病院 整形外科

2020.12.11更新

患者氏名

様

担当医

担当看護師

	手術前日 /	当日 /	翌日 /	術後2～4日	1週～	2週～ 退院
目標	入院生活に慣れる 手術への準備ができる	手術の不安を表出できる 疼痛コントロールができる	疼痛コントロールができる 車椅子に乗ることができる		看護師と歩行器で 歩行ができる	1人で歩行器 歩行ができる 退院の準備ができる 杖歩行ができる
内服		朝のお薬は___時に内服してください 鎮痛剤の内服が始まります				
処置 注射 	血栓予防ストッキングのサイズ を合わせます	浣腸は___時頃にベッド上で行います 点滴は___時頃に行います 術後に抗生剤の点滴と500mlの点滴を 2本します	抗生剤の点滴をします 術後～抜糸まで患部を冷却します	術後14日後に傷の処置をします 翌日絆創膏を剥がします 傷に保護材を貼ります 麻酔の管を抜きます		
食事	21時～絶食です 	___時から絶飲食です 術後状況により夕から食事開始します	今まで通りの食事が可能です			
排泄		手術室で尿管を挿入します	トイレに行けるようになったら 尿管を抜きます			
検査		術後レントゲンが あります 				週1回レントゲンと 採血があります
安静度	制限はありません 	手術後はベッド上安静です 		痛みの範囲内で車椅子に乗車または歩行車歩行ができます 歩行可能ですが無理をしないようにします		
清潔	シャワー浴をします		清拭をします	傷に保護材を貼用後からシャワー浴ができます		
リハビリ	手術前には行いません	<p>《ご家族の方へ》 手術中は病室か7階のデイルームでお待ちください。 7階を離れる時は看護師に一度声をかけてください。</p>			術後2日目からリハビリを開始します(運動靴を用意しましょう) ベッド上で大腿筋の筋力訓練・足首の屈伸運動をします 膝の曲げ伸ばしの機械をかけます 屈曲目標 → 100度 → 120度 歩行目標 平行棒 → 歩行器 → 杖	
説明 指導 	入院時オリエンテーション 手術オリエンテーション 喫煙は控えてください ※お済みでない方は麻酔科 受診と医師より手術について 説明があります	手術は___時頃に向かいます (ストレッチャー・車椅子) ※入れ歯、時計、眼鏡等の貴金属 は外しておいてください ※10分前に排尿を済ませてください 術後医師より説明があります			退院目指してリハビリ 頑張りましょう 	退院時、次回受診日や注意事項 などの説明を行います

※この入院計画表は、診療計画の概要などをお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、患者さんに応じて内容を変更することがあります。その時は、お知らせ致しますのでご了承ください。